

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
DIETAS ESPECIAIS - CELÍACOS
ABRIL 2026



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/04	QUINTA-FEIRA 02/04	SEXTA-FEIRA 03/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO/JANTAR			PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO FRUTA		
REFEIÇÃO/DIA	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	MINGAU DE AVEIA COM BANANA BISCOITO SEM GLUTEN	SUCO DE MORANGO COM MAÇÃ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES SEM GLÚTEN FRUTA	CALDO DE ABÓBORA COM FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM LEGUMES SALADA: ACELGA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA SEM GLÚTEN	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM FRANGO SALADA: COUVE FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO SEM GLÚTEN FRUTA	RISOTO DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO ENSOPADO SALADA: COUVE FRUTA	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	MINGAU DE CACAU COM BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN
ALMOÇO/JANTAR			SOPA DE LEGUMES SEM GLUTEN FRUTA	RISOTO DE FRANGO	MACARRÃO SEM GLUTEN + CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA RALADA FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	27/04	28/04	29/04	30/04	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLUTEN	
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	RISOTO DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	MACARRÃO + ISCA DE CARNE AO MOLHO SALADA: ACELGA	

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606