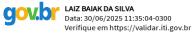
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MORRETES-PR CARDÁPIO PARA ESCOLAS - JULHO 2025



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DIA 01	DIA 02	DIA 03	DIA 04
	ARROZ, FEIJÃO	SAGU DE UVA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	CANJA
	FAROFA COM CARNE SUINA		QUIBE ASSADO	
	SALADA: ALFACE		SALADA: REPOLHO	
	FRUTA (POKAN)		FRUTA (CAQUI)	
DIA 07	DIA 08	DIA 09	DIA 10	DIA 11
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO	BISCOITO E CHÁ	SOPA DE LEGUMES	PÃO COM MOLHO DE
FRUTA (CAQUI)	FAROFA DE OVOS		FRUTA	FRANGO DESFIADO
	SALADA: COUVE			
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
FÉRIAS	FÉRIAS	MACARRÃO COM	RISOTO DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE
		CARNE MOIDA	SALADA: REPOLHO	COZIDA
		SALADA: CENOURA		SALADA: CENOURA
		COZIDA		COZIDA
		FRUTA (BANANA)		FRUTA (POKAN)
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	01/08
SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO	SAGU DE UVA	MACARRÃO COM	ARROZ, FEIJÃO
FRUTA (POKAN)	ENSOPADO		ALMONDEGAS	PERNIL SUINO AO
	SALADA: REPOLHO		SALADA: CENOURA	MOLHO
	FRUTA (MAÇÃ)		COZIDA	SALADA: REPOLHO
			FRUTA (BANANA	

Documento assinado digitalmente



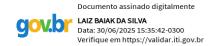
Nutricionista: Laiz Baiak da Silva CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MORRETES-PR CARDÁPIO PARA JULHO DE 2025 BERÇÁRIO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/07	02/07	03/07	04/07
LANCHE DA		Mamão	Maçã raspadinha	Banana	Suco de laranja com couve
MANHÃ/TARDE					
ALMOÇO/JANTAR		Arroz, caldinho de feijão Omelete picadinho Salada: alface picadinho	Polenta Frango ensopado desfiado com cenoura cozida	Sopa de feijão com carne desfiada e legumes	Canja
REFEIÇÃO/DIA	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Maçã raspadinha	Banana	Laranja	Mamão	Saladinha de frutas
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de feijão	Arroz, caldinho de Feijão Ovos Mexidos Salada: beterraba cozida piadinha	Risotinho de Frango om cenoura picadinha	Sopa de legumes	Caldinho de Abóbora com carne desfiada
REFEIÇÃO/DIA	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO/JANTAR	24 /07	22/07		24/07	25 (07
REFEIÇÃO/DIA	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			Banana	Maçã raspadinha	Mamão
ALMOÇO/JANTAR	FÉRIAS	FÉRIAS	Purê de batata Carne moída cenoura cozida picadinha	Risotinho de frango com legumes Salada de alface picadinha	Arroz, caldinho de feijão Carne cozida desfiada Salada: canoura cozida picadinha
REFEIÇÃO/DIA	28/07	29/07	30/07	31/07	01/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Banana	Maçã raspadinha	Mamão	Manga	Suco de laranja com beterraba
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de legumes	Arroz, caldinho de feijão Frango desfiado com legumes	Arroz Carne cozida com batata salsa Salada: alface picadinha	Canja com legumes	Arroz, feijão Carne moída com batata e cenoura Fruta

^{*} Cardápio sujeito a alteração conforme sazonalidade.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MORRETES-PR CARDÁPIO PARA JULHO DE 2025 MATERNAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 01/07	QUARTA-FEIRA 02/07	QUINTA-FEIRA 03/07	SEXTA-FEIRA 04/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE		Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Chocolate quente (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Vitamina de mamão, banana e maçã (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo simples de laranja
ALMOÇO/JANTAR		Arroz, feijão Omelete Salada: alface Fruta (pokan)	Polenta Frango ensopado Salada: cenoura cozida	Macarrão ao molho Quibe assado Salada de brócolis Fruta	Canja Fruta
REFEIÇÃO/DIA	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá (sem açúcar) Biscoito salgado	Chocolate quente (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Chocolate quente (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo de Fubá
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de feijão Fruta	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada: beterraba cozida	Risoto de frango com legumes Fruta	Arroz Carne cozida com batata salsa Salada de cenoura cozida	Caldinho de abóbora com carne desfiada
REFEIÇÃO/DIA	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE ALMOÇO/JANTAR	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO/DIA	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Chocolate quente (sem açúcar) Pão com manteiga	<i>Chá</i> (sem açúcar) Bolo de banana com aveia
ALMOÇO/JANTAR	121.00	121.00	Macarrão Carne moída Salada de cenoura cozida Fruta	Risoto de frango Salada de repolho Fruta	Arroz, feijão Carne cozida Salada: canoura cozida Fruta
REFEIÇÃO/DIA	28/07	29/07	30/07	31/07	01/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá <i>(sem açúcar)</i> Biscoito Salgado	Chocolate quente (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Vitamina de banana (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo de cacau com banana	Chocolate quente Pão com manteiga
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de legumes Fruta	Arroz, feijão Frango ensopado Salada: repolho	Arroz Carne cozida com batata salsa Salada: alface Fruta	Macarrão com almondegas Salada: brócolis e cenoura cozida	Arroz, feijão Omelete Fruta

^{*} Cardápio sujeito a alteração conforme sazonalidade.

