

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – JULHO 2025



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DIA 01	DIA 02	DIA 03	DIA 04
	ARROZ, FEIJÃO FAROFA COM CARNE SUINA SALADA: ALFACE FRUTA (POKAN)	SAGU DE UVA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO QUIBE ASSADO SALADA: REPOLHO FRUTA (CAQUI)	CANJA
DIA 07	DIA 08	DIA 09	DIA 10	DIA 11
SOPA DE FEIJÃO FRUTA (CAQUI)	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: COUVE	BISCOITO E CHÁ	SOPA DE LEGUMES FRUTA	PÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
FÉRIAS	FÉRIAS	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA COZIDA FRUTA (BANANA)	RISOTO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA SALADA: CENOURA COZIDA FRUTA (POKAN)
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	01/08
SOPA DE LEGUMES FRUTA (POKAN)	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO ENSOPADO SALADA: REPOLHO FRUTA (MAÇÃ)	SAGU DE UVA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: CENOURA COZIDA FRUTA (BANANA)	ARROZ, FEIJÃO PERNIL SUINO AO MOLHO SALADA: REPOLHO

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 30/06/2025 11:35:04-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA JULHO DE 2025
BERÇÁRIO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 01/07	QUARTA-FEIRA 02/07	QUINTA-FEIRA 03/07	SEXTA-FEIRA 04/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE		Mamão	Maçã raspadinha	Banana	Suco de laranja com couve
ALMOÇO/JANTAR		Arroz, caldinho de feijão Omelete picadinho Salada: alface picadinho	Polenta Frango ensopado desfiado com cenoura cozida	Sopa de feijão com carne desfiada e legumes	Canja
REFEIÇÃO/DIA	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Maçã raspadinha	Banana	Laranja	Mamão	Saladinha de frutas
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de feijão	Arroz, caldinho de Feijão Ovos Mexidos Salada: beterraba cozida piadinha	Risotinho de Frango om cenoura picadinha	Sopa de legumes	Caldinho de Abóbora com carne desfiada
REFEIÇÃO/DIA	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO/JANTAR					
REFEIÇÃO/DIA	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	Banana	Maçã raspadinha	Mamão
ALMOÇO/JANTAR			Purê de batata Carne moída cenoura cozida picadinha	Risotinho de frango com legumes Salada de alface picadinha	Arroz, caldinho de feijão Carne cozida desfiada Salada: canoura cozida picadinha
REFEIÇÃO/DIA	28/07	29/07	30/07	31/07	01/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Banana	Maçã raspadinha	Mamão	Manga	Suco de laranja com beterraba
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de legumes	Arroz, caldinho de feijão Frango desfiado com legumes	Arroz Carne cozida com batata salsa Salada: alface picadinha	Canja com legumes	Arroz, feijão Carne moída com batata e cenoura Fruta

* Cardápio sujeito a alteração conforme sazonalidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA JULHO DE 2025
MATERNAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 01/07	QUARTA-FEIRA 02/07	QUINTA-FEIRA 03/07	SEXTA-FEIRA 04/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE		Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Chocolate quente (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Vitamina de mamão, banana e maçã (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo simples de laranja
ALMOÇO/JANTAR		Arroz, feijão Omelete Salada: alface Fruta (pokan)	Polenta Frango ensopado Salada: cenoura cozida	Macarrão ao molho Quibe assado Salada de brócolis Fruta	Canja Fruta
REFEIÇÃO/DIA	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá (sem açúcar) Biscoito salgado	Chocolate quente (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Chocolate quente (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo de Fubá
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de feijão Fruta	Arroz, Feijão Farofa de ovos Salada: beterraba cozida	Risoto de frango com legumes Fruta	Arroz Carne cozida com batata salsa Salada de cenoura cozida	Caldinho de abóbora com carne desfiada
REFEIÇÃO/DIA	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO/JANTAR					
REFEIÇÃO/DIA	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Chocolate quente (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo de banana com aveia
ALMOÇO/JANTAR			Macarrão Carne moída Salada de cenoura cozida Fruta	Risoto de frango Salada de repolho Fruta	Arroz, feijão Carne cozida Salada: canoura cozida Fruta
REFEIÇÃO/DIA	28/07	29/07	30/07	31/07	01/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá (sem açúcar) Biscoito Salgado	Chocolate quente (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Vitamina de banana (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo de cacau com banana	Chocolate quente Pão com manteiga
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de legumes Fruta	Arroz, feijão Frango ensopado Salada: repolho	Arroz Carne cozida com batata salsa Salada: alface Fruta	Macarrão com almondegas Salada: brócolis e cenoura cozida	Arroz, feijão Omelete Fruta

* Cardápio sujeito a alteração conforme sazonalidade.

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista – CRN8 7223



Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 30/06/2025 15:35:42-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>