

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – JUNHO 2024



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 02	DIA 03	DIA 04	DIA 05	DIA 06
SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: TOMATE	BISCOITO COM CHÁ FRUTA	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM REPOLHO FRUTA	PÃO COM OVOS E CHÁ
DIA 09	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
SOPA DE LEGUMES	RISOTO DE FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ FAROFÁ DE CARNE SUINA REPOLHO REFOGADO SALADA: TOMATE
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
CANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES FRUTA	BISCOITO E CHÁ	FERIADO	RECESSO
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
CALDO DE ABOBORA COM CARNE DESFIADA	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: CENOURA COZIDA FRUTA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM LEGUMES FRUTA	SOPA DE FEIJÃO
DIA 30				
RISOTO DE FRANGO SALADA: CENOURA COZIDA				

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 29/05/2025 16:01:22-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA JUNHO DE 2025
BERÇÁRIO



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/06	TERÇA-FEIRA 03/06	QUARTA-FEIRA 04/06	QUINTA-FEIRA 05/06	SEXTA-FEIRA 06/06
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Maçã raspadinha	Laranja	Manga	Banana	Batata doce Suco de laranja
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de feijão Fruta	Purê de batata salsa com frango desfiado	Caldinho de batata com carne desfiada Fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de brócolis cozido picadinho	Risoto de frango com legumes Fruta
REFEIÇÃO/DIA	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Banana	Mamão	Maçã raspadinha	Manga	Suco de laranja com cenoura
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de legumes Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de beterraba cozida picadinha	Sopa de feijão Fruta	Arroz Carne cozida desfiada com batata salsa Salada de cenoura cozida picadinha	Polenta com carne moída Salada de brócolis picadinho Fruta
REFEIÇÃO/DIA	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Mamão	Laranja	Banana	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO/JANTAR	Canja Fruta	Arroz, Feijão Carne cozida desfiada com legumes Salada de alface picadinha	Polenta Carne moída Salada de cenoura cozida picadinha Fruta		
REFEIÇÃO/DIA	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Manga	Maçã raspadinha	Banana	Mamão	Saladinha de frutas
ALMOÇO/JANTAR	Caldinho de abóbora com carne desfiada Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado com batata salsa Salada de alface picadinho	Purê de batata Carne moída Salada de cenoura cozida picadinha	Arroz Feijão Omelete com legumes picadinho	Sopa de feijão Fruta
REFEIÇÃO/DIA	30/06				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Banana com aveia				
ALMOÇO/JANTAR	Risotinho de Frango com legumes Fruta				

* Cardápio sujeito a alteração conforme sazonalidade.

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista – CRN8 7223



Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 29/05/2025 17:32:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA JUNHO DE 2025
MATERNAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/06	TERÇA-FEIRA 03/06	QUARTA-FEIRA 04/06	QUINTA-FEIRA 05/06	SEXTA-FEIRA 06/06
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chocolate quente (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Vitamina de mamão, laranja e maçã (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Chocolate quente (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo simples de laranja
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de feijão Fruta	Macarrão com almôndegas Salada de cenoura palito	Caldinho de batata com carne desfiada Fruta	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de brócolis	Risoto de frango com legumes Fruta
REFEIÇÃO/DIA	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá (sem açúcar) Biscoito salgado	Chocolate quente (sem açúcar) Pão com manteiga	Vitamina de banana com aveia (sem adição de açúcar) Biscoito salgado	Chocolate quente (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo de cenoura
ALMOÇO/JANTAR	Sopa de legumes Fruta	Arroz, Feijão Frango com cenoura Salada de beterraba cozida	Sopa de feijão Fruta	Arroz Carne cozida com batata salsa Salada de cenoura cozida	Macarrão com carne moída Salada de repolho Fruta
REFEIÇÃO/DIA	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chocolate quente (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado	Vitamina de frutas (mamão, banana e maçã) - (sem adição de açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO/JANTAR	Canja Fruta	Arroz, Feijão Carne cozida com legumes Salada de alface	Polenta Carne moída Salada de repolho Fruta		
REFEIÇÃO/DIA	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chá (sem açúcar) Biscoito salgado	Chocolate quente (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Pão com manteiga	Chocolate quente (sem açúcar) Pão com manteiga	Chá (sem açúcar) Bolo de banana com aveia
ALMOÇO/JANTAR	Caldinho de abóbora com carne desfiada Fruta	Arroz, Feijão Frango com batata salsa Salada de alface	Purê de batata Carne moída Salada de cenoura cozida Fruta	Arroz, Feijão Omelete Salada de repolho	Sopa de feijão Fruta
REFEIÇÃO/DIA	30/06				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	Chocolate quente (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado				
ALMOÇO/JANTAR	Risotinho de Frango Fruta				

* Cardápio sujeito a alteração conforme sazonalidade.

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista – CRN8 7223



Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 29/05/2025 17:32:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>