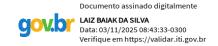
## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MORRETES-PR CARDÁPIO PARA ESCOLAS - NOVEMBRO 2025



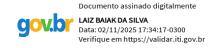
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 03	DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO	BOLO DE FUBÁ	POLENTA	MACARRÃO AO SUGO
	FAROFA DE OVOS	LEITE COM CHOCOLATE	FRANGO ENSOPADO	QUIBE ASSADO
	SALADA: VAGEM		SALADA: PEPINO	SALADA: VAGEM
	FRUTA		FRUTA	
DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14
CANJA	ARROZ, FEIJÃO	FLOCOS DE CEREAIS COM	MACARRÃO	POLENTA
	FAROFA DE CARNE SUINA	LEITE	ALMONDEGAS	FRANGO AO MOLHO
	ABOBRINHA REFOGADA		SALADA: VAGEM	SALADA: PEPINO
	FRUTA		FRUTA	
DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21
SOPA DE LEGUMES	RISOTO DE FRANGO	CANJICA	FERIADO	RECESSO
	SALADA:ABOBRINHA COZIDA			
	FRUTA			
DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28
ARROZ, PIRÃO DE PEIXE	MACARRÃO COM CARNE	BISCOITO	ARROZ, FEIJÃO	POLENTA
SALADA: CENOURA	MOÍDA	CHOCOLATE COM LEITE	OMELETE	FRANGO AO MOLHO
PALITO COZIDA	SALADA: BETERRABA COZIDA	BATIDO	SALADA: CENOURA	SALADA: BETERRABA
	FRUTA		RALADA	COZIDA
			FRUTA	



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4 NOVEMBRO 2025



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03/11	TERÇA-FEIRA 04/11	QUARTA-FEIRA 05/11	QUINTA-FEIRA 06/11	SEXTA-FEIRA 07/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BOLO DE FUBÁ	CHOCOLATE BATIDO (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ BISCOITO SALGADO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: VAGEM COZIDA	RISOTINHO DE CARNE COM LEGUMES SALADA: CENOURA PALITO COZIDA FRUTA	POLENTA FRANGO ENSOPADO SALADA: PEPINO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA ABOBRINHA REFOGADA FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE FRUTAS (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS (SEM AÇÚCAR) COM LEITE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
ALMOÇO/JANTAR	CANJA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES SALADA: BRÓCOLIS	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE FRUTA	MACARRÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: VAGEM	POLENTA FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ E BISCOITO DE POLVILHO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE	CALDINHO DE ABÓBORA COM CARNE DESFIADA FRUTA		
REFEIÇÃO/DIA	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE MORANGO BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE BATIDO (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE
ALMOÇO/JANTAR	ARROZ PIRÃO DE PEIXE SALADA: CENOUIRA RALADA FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA	SOPA DE LEGUMES COM PEITO DE FRANGO DESFIADO FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OMELETE SALADA: CENOURA PALITO	POLENTA FRANGO COM LEGUMES FRUTA



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MORRETES-PR CARDÁPIO PARA A CRECHE - NOVEMBRO 2025 BERÇÁRIO E MATERNAL I



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM AVEIA	MAÇÃ RASPADINHA	MANGA EM PEDAÇOS	MORANGO EM PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA COM CENOURA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA: VAGEM COZIDA PICADINHA	RISOTINHO DE CARNE COM LEGUMES PICADINHO SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	POLENTA FRANGO PICADINHO ENSOPADO SALADA: ALFACE PICADINHO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA PICADINHO ABOBRINHA REFOGADA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE FRUTAS (sem adição de açúcar)	PÊRA EM PEDAÇOS	MORANGO EM PEDAÇOS	MANGA EM PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ CALDINHO DE FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES PICADINHO SALADA: BRÓCOLIS PICADINHO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA	PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM ABOBRINHA PICADINHA SALADA: VAGEM COZIDA PICADINHA	POLENTA FRANGO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA (PICADINHA)
REFEIÇÃO/DIA	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA	PÊRA EM PEDAÇOS	MAÇÃ RAPADINHA		
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO	CALDINHO DE ABÓBORA COM CARNE DESFIADA	FERIADO	RECESSO
REFEIÇÃO/DIA	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA	MANGA EM PEDAÇOS	MORANGO EM PEDAÇOS	PÊRA EM PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO/JANTAR	ARROZ CARNE COZIDA COM BATATINHA SALSA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA PICADINHA	SOPA DE LEGUMES COM PEITO DE FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES SALADA: BROCOLIS COZIDO PICADINHO	POLENTA FRANGO COM LEGUMES

