

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR**  
**CARDÁPIO PARA ESCOLAS – NOVEMBRO 2025**



| <b>SEGUNDA-FEIRA</b>                                      | <b>TERÇA-FEIRA</b>                                                    | <b>QUARTA-FEIRA</b>                       | <b>QUINTA-FEIRA</b>                                            | <b>SEXTA-FEIRA</b>                                        |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>DIA 03</b>                                             | <b>DIA 04</b>                                                         | <b>DIA 05</b>                             | <b>DIA 06</b>                                                  | <b>DIA 07</b>                                             |
| SOPA DE FEIJÃO                                            | ARROZ, FEIJÃO<br>FAROFA DE OVOS<br>SALADA: VAGEM<br>FRUTA             | BOLO DE FUBÁ<br>LEITE COM CHOCOLATE       | POLENTA<br>FRANGO ENSOPADO<br>SALADA: PEPINO<br>FRUTA          | MACARRÃO AO SUGO<br>QUIBE ASSADO<br>SALADA: VAGEM         |
| <b>DIA 10</b>                                             | <b>DIA 11</b>                                                         | <b>DIA 12</b>                             | <b>DIA 13</b>                                                  | <b>DIA 14</b>                                             |
| CANJA                                                     | ARROZ, FEIJÃO<br>FAROFA DE CARNE SUINA<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>FRUTA | FLOCOS DE CEREAIS COM<br>LEITE            | MACARRÃO<br>ALMONDEGAS<br>SALADA: VAGEM<br>FRUTA               | POLENTA<br>FRANGO AO MOLHO<br>SALADA: PEPINO              |
| <b>DIA 17</b>                                             | <b>DIA 18</b>                                                         | <b>DIA 19</b>                             | <b>DIA 20</b>                                                  | <b>DIA 21</b>                                             |
| SOPA DE LEGUMES                                           | RISOTO DE FRANGO<br>SALADA: ABOBRINHA COZIDA<br>FRUTA                 | CANJICA                                   | <b>FERIADO</b>                                                 | <b>RECESSO</b>                                            |
| <b>DIA 24</b>                                             | <b>DIA 25</b>                                                         | <b>DIA 26</b>                             | <b>DIA 27</b>                                                  | <b>DIA 28</b>                                             |
| ARROZ, PIRÃO DE PEIXE<br>SALADA: CENOURA<br>PALITO COZIDA | MACARRÃO COM CARNE<br>MOÍDA<br>SALADA: BETERRABA COZIDA<br>FRUTA      | BISCOITO<br>CHOCOLATE COM LEITE<br>BATIDO | ARROZ, FEIJÃO<br>OMELETE<br>SALADA: CENOURA<br>RALADA<br>FRUTA | POLENTA<br>FRANGO AO MOLHO<br>SALADA: BETERRABA<br>COZIDA |



Documento assinado digitalmente  
**LAIZ BAIK DA SILVA**  
 Data: 03/11/2025 08:43:33-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva  
 CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR**  
**CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4**  
**NOVEMBRO 2025**



| REFEIÇÃO/DIA                 | SEGUNDA-FEIRA<br>03/11                                           | TERÇA-FEIRA<br>04/11                                           | QUARTA-FEIRA<br>05/11                                                       | QUINTA-FEIRA<br>06/11                                          | SEXTA-FEIRA<br>07/11                                      |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b> | CHÁ<br>BISCOITO DE POLVILHO                                      | CHOCOLATE QUENTE<br>(sem adição de açúcar)<br>PÃO COM MANTEIGA | CHÁ<br>(SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)<br>BOLO DE FUBÁ                               | CHOCOLATE BATIDO<br>(sem adição de açúcar)<br>PÃO COM MANTEIGA | CHÁ<br>BISCOITO SALGADO                                   |
| <b>ALMOÇO/JANTAR</b>         | SOPA DE FEIJÃO<br>FRUTA                                          | ARROZ, FEIJÃO<br>FAROFA DE OVOS<br>SALADA: VAGEM COZIDA        | RISOTINHO DE CARNE COM<br>LEGUMES<br>SALADA: CENOURA PALITO COZIDA<br>FRUTA | POLENTA<br>FRANGO ENSOPADO<br>SALADA: PEPINO                   | MACARRÃO COM CARNE MOIDA<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>FRUTA   |
| REFEIÇÃO/DIA                 | 10/11                                                            | 11/11                                                          | 12/11                                                                       | 13/11                                                          | 14/11                                                     |
| <b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b> | VITAMINA DE FRUTAS<br>(sem adição de açúcar)<br>BISCOITO SALGADO | CHÁ<br>(sem adição de açúcar)<br>PÃO COM MANTEIGA              | FLOCOS DE CEREAIS (SEM AÇÚCAR)<br>COM LEITE                                 | CHOCOLATE QUENTE<br>(sem adição de açúcar)<br>PÃO COM MANTEIGA | MINGAU DE AVEIA COM BANANA                                |
| <b>ALMOÇO/JANTAR</b>         | CANJA<br>FRUTA                                                   | ARROZ<br>FEIJÃO<br>OMELETE DE LEGUMES<br>SALADA: BRÓCOLIS      | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE<br>FRUTA                                           | MACARRÃO<br>ALMONDEGAS AO MOLHO<br>SALADA: VAGEM               | POLENTA<br>FRANGO AO MOLHO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>FRUTA |
| REFEIÇÃO/DIA                 | 17/11                                                            | 18/11                                                          | 19/11                                                                       | 20/11                                                          | 21/11                                                     |
| <b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b> | CHÁ<br>BISCOITO SALGADO                                          | CHOCOLATE QUENTE<br>(sem adição de açúcar)<br>PÃO COM MANTEIGA | CHÁ E BISCOITO DE POLVILHO                                                  | <b>FERIADO</b>                                                 | <b>RECESSO</b>                                            |
| <b>ALMOÇO/JANTAR</b>         | SOPA DE LEGUMES<br>FRUTA                                         | RISOTO DE FRANGO<br>SALADA: ALFACE                             | CALDINHO DE ABÓBORA COM<br>CARNE DESFIADA<br>FRUTA                          |                                                                |                                                           |
| REFEIÇÃO/DIA                 | 24/11                                                            | 25/11                                                          | 26/11                                                                       | 27/11                                                          | 28/11                                                     |
| <b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b> | CHÁ<br>BISCOITO DE POLVILHO                                      | CHOCOLATE QUENTE<br>(sem adição de açúcar)<br>PÃO COM MANTEIGA | VITAMINA DE MORANGO<br>BISCOITO SALGADO                                     | CHOCOLATE BATIDO<br>(sem adição de açúcar)<br>PÃO COM MANTEIGA | CHÁ<br>BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE                          |
| <b>ALMOÇO/JANTAR</b>         | ARROZ<br>PIRÃO DE PEIXE<br>SALADA: CENOURA RALADA<br>FRUTA       | MACARRÃO COM CARNE MOIDA<br>SALADA: BETERRABA                  | SOPA DE LEGUMES COM PEITO DE<br>FRANGO DESFIADO<br>FRUTA                    | ARROZ, FEIJÃO<br>OMELETE<br>SALADA: CENOURA PALITO             | POLENTA<br>FRANGO COM LEGUMES<br>FRUTA                    |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR**  
**CARDÁPIO PARA A CRECHE – NOVEMBRO 2025**  
**BERÇÁRIO E MATERNAL I**



| REFEIÇÃO/DIA             | SEGUNDA-FEIRA<br>03/11                                                              | TERÇA-FEIRA<br>04/11                                                                      | QUARTA-FEIRA<br>05/11                                                              | QUINTA-FEIRA<br>06/11                                                                      | SEXTA-FEIRA<br>07/11                                                     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA<br>MANHÃ/TARDE | BANANA COM AVEIA                                                                    | MAÇÃ RASPADINHA                                                                           | MANGA EM PEDAÇOS                                                                   | MORANGO EM PEDAÇOS                                                                         | SUCO DE LARANJA COM CENOURA                                              |
| ALMOÇO/JANTAR            | SOPA DE FEIJÃO                                                                      | ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO<br>OVOS MEXIDOS<br>SALADA: VAGEM COZIDA PICADINHA               | RISOTINHO DE CARNE COM<br>LEGUMES PICADINHO<br>SALADA: CENOURA COZIDA<br>PICADINHA | POLENTA<br>FRANGO PICADINHO ENSOPADO<br>SALADA: ALFACE PICADINHO                           | MACARRÃO COM<br>CARNE MOIDA PICADINHO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>PICADINHA |
| REFEIÇÃO/DIA             | 10/11                                                                               | 11/11                                                                                     | 12/11                                                                              | 13/11                                                                                      | 14/11                                                                    |
| LANCHE DA<br>MANHÃ/TARDE | VITAMINA DE FRUTAS<br>(sem adição de açúcar)                                        | PÊRA EM PEDAÇOS                                                                           | MORANGO EM PEDAÇOS                                                                 | MANGA EM PEDAÇOS                                                                           | SUCO DE LARANJA COM COUVE                                                |
| ALMOÇO/JANTAR            | CANJA                                                                               | ARROZ<br>CALDINHO DE FEIJÃO<br>OMELETE DE LEGUMES PICADINHO<br>SALADA: BRÓCOLIS PICADINHO | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE<br>DESMIADA                                               | PURÊ DE BATATA<br>CARNE MOIDA COM ABOBRINHA<br>PICADINHA<br>SALADA: VAGEM COZIDA PICADINHA | POLENTA<br>FRANGO AO MOLHO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>(PICADINHA)          |
| REFEIÇÃO/DIA             | 17/11                                                                               | 18/11                                                                                     | 19/11                                                                              | 20/11                                                                                      | 21/11                                                                    |
| LANCHE DA<br>MANHÃ/TARDE | BANANA                                                                              | PÊRA EM PEDAÇOS                                                                           | MAÇÃ RAPADINHA                                                                     | FERIADO                                                                                    | RECESSO                                                                  |
| ALMOÇO/JANTAR            | SOPA DE LEGUMES                                                                     | RISOTO DE FRANGO<br>SALADA: ALFACE PICADINHO                                              | CALDINHO DE ABÓBORA COM<br>CARNE DESMIADA                                          |                                                                                            |                                                                          |
| REFEIÇÃO/DIA             | 24/11                                                                               | 25/11                                                                                     | 26/11                                                                              | 27/11                                                                                      | 28/11                                                                    |
| LANCHE DA<br>MANHÃ/TARDE | BANANA                                                                              | MANGA EM PEDAÇOS                                                                          | MORANGO EM PEDAÇOS                                                                 | PÊRA EM PEDAÇOS                                                                            | SUCO DE LARANJA                                                          |
| ALMOÇO/JANTAR            | ARROZ<br>CARNE COZIDA COM BATATINHA<br>SALSA<br>SALADA: CENOURA COZIDA<br>PICADINHA | PURÊ DE BATATA<br>CARNE MOIDA<br>SALADA: BETERRABA PICADINHA                              | SOPA DE LEGUMES COM PEITO DE<br>FRANGO DESMIADO                                    | ARROZ, FEIJÃO<br>OMELETE DE LEGUMES<br>SALADA: BROCOLIS COZIDO<br>PICADINHO                | POLENTA<br>FRANGO COM LEGUMES                                            |

Documento assinado digitalmente  
 **LAIZ BAIK DA SILVA**  
 Data: 02/11/2025 17:34:17-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva  
 CRN8-7223