

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6º ao 8º MÊS
OUTUBRO 2022



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03/10	TERÇA-FEIRA 04/10	QUARTA-FEIRA 05/10	QUINTA-FEIRA 06/10	SEXTA-FEIRA 07/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	PAPA DE FRUTAS	PAPA DE MAÇÃ COZIDA	PAPA DE MAMÃO	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA PICADINHA	PAPA DE RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS DE CARNE COM LEGUMES SALADA: TOMATE PICADINHO	PAPA DE CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 10/10	TERÇA-FEIRA 11/10	QUARTA-FEIRA 12/10	QUINTA-FEIRA 13/10	SEXTA-FEIRA 14/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE FRUTAS	FERIADO	PAPA DE BANANA	SUCO DE BETERRABA COM CENOURA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CANJA	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO		PAPA DE PURÊ DE BATATA COM FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COZIDA COM LEGUMES SALADA: BRÓCOLIS PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 17/10	TERÇA-FEIRA 18/10	QUARTA-FEIRA 19/10	QUINTA-FEIRA 20/10	SEXTA-FEIRA 21/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇÃ COM MAMÃO	PAPA DE BANANA	PAPA DE FRUTAS	PAPA DE MANGA	SUCO DE LARANJA LIMA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA PICADINHO	PAPA DE RISOTO DE CARNE SALADA: BETERRABA PICADINHA	PAPA DE POLENTA COM FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE PURE DE ABÓBORA COM CARNE MOIDA SALADA: BROCOLIS PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 24/10	TERÇA-FEIRA 25/10	QUARTA-FEIRA 26/10	QUINTA-FEIRA 27/10	SEXTA-FEIRA 28/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MANGA	PAPA DE BANANA	PAPA DE PÊRA	SUCO DE LARANJA COM MORANGO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E CARNE COZIDA COM LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PAPA DE PURE DE BATATA COM CENOURA E CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVO COZIDO PICADINHO SALADA: CHUCHU PICADINHO	PAPA DE SOPA DE LEGUMES

Laiz Baia da Silva
 Nutricionista – CRN 7223

Nutricionista: Laiz Baia da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9º ao 11º MÊS
OUTUBRO 2022



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03/10	TERÇA-FEIRA 04/10	QUARTA-FEIRA 05/10	QUINTA-FEIRA 06/10	SEXTA-FEIRA 07/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM FARINHA LÁCTEA	FRUTAS PEDAÇOS	MINGAU DE ARROZ COM FRUTAS	MAÇÃ RSPADINHA	SUCO DE LARANJA COM COUVE E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA PICADINHA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS DE CARNE COM LEGUMES SALADA: TOMATE PICADINHO	CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 10/10	TERÇA-FEIRA 11/10	QUARTA-FEIRA 12/10	QUINTA-FEIRA 13/10	SEXTA-FEIRA 14/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO PEDAÇOS	FRUTAS EM PEDAÇOS	FERIADO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	SUCO DE BETERRABA COM CENOURA E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	SOPA DE FEIJÃO		MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COZIDA COM LEGUMES SALADA: BRÓCOLIS PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 17/10	TERÇA-FEIRA 18/10	QUARTA-FEIRA 19/10	QUINTA-FEIRA 20/10	SEXTA-FEIRA 21/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADINHA COM MAMÃO	BANANA COM AVEIA	MINGAU DE ARROZ COM FRUTAS	MANGA PICADINHA	SUCO DE LARANJA E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: REPOLHO COM CENOURA PICADINHO	RISOTO DE CARNE SALADA: BETERRABA PICADINHA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: ALFACE PICADINHO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: BROCOLIS PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 24/10	TERÇA-FEIRA 25/10	QUARTA-FEIRA 26/10	QUINTA-FEIRA 27/10	SEXTA-FEIRA 28/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO PEDAÇOS	MANGA PICADINHA	BANANA PICADINHA	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA	SUCO DE LARANJA COM MORANGO E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO	CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E CARNE COZIDA COM LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVO COZIDO PICADINHO SALADA: CHUCHU PICADINHO	SOPA DE LEGUMES

Laiz Bajak da Silva
 Nutricionista – CRN 7223

Nutricionista: Laiz Bajak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – OUTUBRO 2022



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 03	DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07
SOPA DE LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA	BISCOITO COM CHÁ	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE SALADA: TOMATE	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: ALFACE
DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14
CANJA	CACHORRO QUENTE E SUCO DE MARACUJÁ	FERIADO	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: REPOLHO	ARROZ, PIRÃO DE FEIJÃO E ISCAS SUINA SALADA: TOMATE
DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: REPOLHO	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: ALFACE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA
DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28
RISOTO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE E PEIXE ENSOPADO SALADA: ACELGA	BOLO DE FUBÁ COM CHÁ	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE	POLENTA COM ALMONDEGAS SALADA: TOMATE

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista – CRN 7223

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
OUTUBRO 2022



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03/10	TERÇA-FEIRA 04/10	QUARTA-FEIRA 05/10	QUINTA-FEIRA 06/10	SEXTA-FEIRA 07/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BISCOITO COM CHÁ	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BANANA COM FARINHA LACTEA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE COM LEGUMES SALADA: TOMATE	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: BETERRABA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 10/10	TERÇA-FEIRA 11/10	QUARTA-FEIRA 12/10	QUINTA-FEIRA 13/10	SEXTA-FEIRA 14/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM BISCOITO SALGADO	BOLO DE CHOCOLATE	FERIADO	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	PÃO COM CARNE MOIDA E SUCO DE ABACAXI		MACARRÃO COM FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA COM LEGUMES SALADA: BRÓCOLIS
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 17/10	TERÇA-FEIRA 18/10	QUARTA-FEIRA 19/10	QUINTA-FEIRA 20/10	SEXTA-FEIRA 21/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ COM BISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: REPOLHO COM CENOURA	RISOTO DE CARNE SALADA: BETERRABA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA: ALFACE	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 24/10	TERÇA-FEIRA 25/10	QUARTA-FEIRA 26/10	QUINTA-FEIRA 27/10	SEXTA-FEIRA 28/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	CHÁ COM BOLO DE FUBÁ	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE
ALMOÇO/JANTAR	RISOTO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	ARROZ, FARIÃO DE PEIXE E PEIXE ENSOPADO SALADA: ACELGA	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES REFOGADO SALADA: CENOURA PALITO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE	SOPA DE LEGUMES

Laiz Baiak da Silva
 Nutricionista – CRN 7223

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223