



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ABRIL 2026
BERÇÁRIO e MATERNAL I

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/04	QUINTA-FEIRA 02/04	SEXTA-FEIRA 03/04	MÉDIA SEMANAL
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			MANGA PICADA	RECESSO	FERIADO	ENERGIA: 43,78KCAL PTNA(g): 2 LIPÍDEOS(g): 1 CARBOIDRATOS(g): 8 SÓDIO (mg): 49,69
ALMOÇO/JANTAR			CREME DE MILHO COM FRANGO DESFIADO FRUTA			
REFEIÇÃO/DIA	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADA	BANANA PICADA	MAMÃO PICADO	SALADA DE FRUTAS	MAÇÃ RASPADA	ENERGIA: 230,47KCAL PTNA(g): 9 LIPÍDEOS(g): 3 CARBOIDRATOS(g): 43 SÓDIO (mg): 25,35
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	CALDO DE ABÓBORA COM FRANGO DESFIADO	RISOTO DE CARNE FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA	MACARRÃO COM FRANGO PICADO SALADA: COUVE PICADA FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	SALADA DE FRUTAS	MANGA PICADA	BANANA AMASSADA COM AVEIA	MAMÃO PICADO	MAÇÃ RASPADA	ENERGIA: 334,23KCAL PTNA(g): 10 LIPÍDEOS(g): 8 CARBOIDRATOS(g): 58 SÓDIO (mg): 39,47
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	RISOTO DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA: TOMATE PICADA FRUTA	POLENTA COM FRANGO DESMIADO AO MOLHO SALADA: ACELGA PICADA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: TOMATE PICADA FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	SALADA DE FRUTAS	BANANA PICADA	MANGA PICADA	ENERGIA: 142,14KCAL PTNA(g): 4 LIPÍDEOS(g): 1 CARBOIDRATOS(g): 30 SÓDIO (mg): 19,51
ALMOÇO/JANTAR			SOPA DE LEGUMES FRUTA	RISOTO DE FRANGO	MACARRÃO + CARNE MOÍDA PICADO SALADA: CENOURA COZIDA PICADA FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	27/04	28/04	29/04	30/04		
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MANGA PICADA	BANANA AMASSADA COM AVEIA	MAMÃO PICADO	SALADA DE FRUTAS		ENERGIA: 260,59KCAL PTNA(g): 8 LIPÍDEOS(g): 5 CARBOIDRATOS(g): 47 SÓDIO (mg): 31,57
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	RISOTO DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: CENOURA COZIDA PICADA FRUTA	MACARRÃO + ISCA DE CARNE AO MOLHO SALADA: ACELGA PICADA		

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606