

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – BERÇÁRIO E MATERNAL 1
MAIO 2026**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/05	MÉDIA SEMANAL
LANCHE DA MANHÃ/TARDE					FERIADO	
ALMOÇO/JANTAR						
REFEIÇÃO/DIA	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM AVEIA AMASSADA	MAMÃO PICADINHO	MAÇÃ AMASSADA	MANGA PICADA	MORANGO PICADO	ENERGIA: 258,02kcal PTNA(g): 8g LIPÍDEOS(g): 7g CARBOIDRATOS(g): 41g SÓDIO (mg): 26,19mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO COM BATATA PICADA SALADA: ALFACE PICADA	MACARRÃO + CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA PICADA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: COUVE PICADA FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO PICADO	BANANA COM AVEIA AMASSADA	MANGA PICADA	MORANGO PICADO	MAÇÃ AMASSADA	ENERGIA: 249,97kcal PTNA(g): 7g LIPÍDEOS(g): 6g CARBOIDRATOS(g): 44g SÓDIO (mg): 27,83mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES REFOGADO SALADA: BETERRABA PICADA	RISOTO DE CARNE SALFA: ALFACE PICADA FRUTA	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: COUVE PICADA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MANGA PICADA	MORANGO PICADO	BANANA COM CACAU EM PÓ AMASSADO	MAMÃO PICADO	MAÇÃ AMASSADA	ENERGIA: 252,44kcal PTNA(g): 7g LIPÍDEOS(g): 8g CARBOIDRATOS(g): 40g SÓDIO (mg): 36,80mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA PICADA SALADA: ALFACE PICADA	QUIRERA COM FRANGO AO MOLHO DESFIADO SALADA: BETERRABA PICADA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: ALFACE PICADA	POLENTA + CARNE MOÍDA SALADA: COUVE PICADA FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM AVEIA AMASSADA	MAÇÃ AMASSADA	MORANGO PICADO	MANGA PICADA	MAMÃO COM AVEIA PICADO	ENERGIA: 252,73kcal PTNA(g): 8g LIPÍDEOS(g): 6g CARBOIDRATOS(g): 44g SÓDIO (mg): 26,07mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES FRUTA	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE PICADA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: COUVE PICADA FRUTA	MACARRÃO + ISCA DE CARNE AO MOLHO PICADA SALADA: BETERRABA PICADA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE FRUTA	

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606