

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA DIETAS ESPECIAIS - CELÍACO
MAIO 2026



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/05	MÉDIA SEMANAL
LANCHE DA MANHÃ/TARDE					FERIADO	
ALMOÇO/JANTAR						
REFEIÇÃO/DIA	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	MINGAU DE CHOCOLATE COM CÓCO RALADO BISCOITO SEM GLÚTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	ENERGIA PTNA(g): LIPÍDEOS(g): CARBOIDRATOS(g): SÓDIO (mg):
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES SEM GLÚTEN FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO + CARNE MOÍDA SEM GLÚTEN SALADA: BETERRABA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA SEM GLÚTEN	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: COUVE FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	ENERGIA: PTNA(g): LIPÍDEOS(g): CARBOIDRATOS(g): SÓDIO (mg):
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM GÚTEN FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PORCO COM LEGUMES REFOGADO SALADA: BETERRABA	RISOTO DE CARNE SALFA: ALFACE FRUTA	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: COUVE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	MINGAU DE CHOCOLATE COM BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	ENERGIA: PTNA(g): LIPÍDEOS(g): CARBOIDRATOS(g): SÓDIO (mg):
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES SEM GLÚTEN FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PORCO COM BATATA SALADA: ALFACE	QUIRERA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: BETERRABA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: ALFACE	POLENTA + CARNE MOÍDA SALADA: COUVE FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MAMÃO, MAÇÃ E BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SEM GLÚTEN	ENERGIA: PTNA(g): LIPÍDEOS(g): CARBOIDRATOS(g): SÓDIO (mg):
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM GLÚTEN FRUTA	RISOTO DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: COUVE FRUTA	MACARRÃO + ISCA DE CARNE AO MOLHO SEM GLÚTEN SALADA: BETERRABA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE SEM GLÚTEN FRUTA	

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606