

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLA DULCE – ABRIL 2026**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL
		DIA 01	DIA 02	DIA 03	
		BOLO DE CACAU COM BANANA SUCO DE MARACUJÁ	RECESSO	FERIADO	ENERGIA: 51,57KCAL PTNA(g): 1 LIPÍDEOS(g): 1 CARBOIDRATOS(g): 12 SÓDIO (mg): 23,80
DIA 06	DIA 07	DIA 08	DIA 09	DIA 10	
SOPA DE FEIJÃO	CALDO DE ABÓBORA + FRANGO DESFIADO FRUTA	CANJICA	CANJA DE GALINHA FRUTA	MACARRÃO + ISCA DE CARNE SALADA: COUVE	ENERGIA: 515,94KCAL PTNA(g): 21 LIPÍDEOS(g): 12 CARBOIDRATOS(g): 80 SÓDIO (mg): 73,97
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	
SOPA DE LEGUMES	CANJA DE GALINHA FRUTA	BOLACHA SALGADA SAGU DE UVA	MACARRÃO + CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	POLENTA + FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	ENERGIA: 410,22KCAL PTNA(g): 12 LIPÍDEOS(g): 6 CARBOIDRATOS(g): 79 SÓDIO (mg): 79,34
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	
RECESSO	FERIADO	CEREAL DE MILHO COM LEITE	CANJA DE GALINHA FRUTA	PÃO COM OVO CHÁ	ENERGIA: 183,85KCAL PTNA(g): 8 LIPÍDEOS(g): 4 CARBOIDRATOS(g): 29 SÓDIO (mg): 155,78
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30		
SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO + FRANGO AO MOLHO SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	BOLACHA DOCE CHOCOLATE QUENTE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE FRUTA		ENERGIA: 328,36KCAL PTNA(g): 14 LIPÍDEOS(g): 7 CARBOIDRATOS(g): 54 SÓDIO (mg): 97,82

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606