

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLA DULCE – MAIO 2026**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL
				DIA 01 FERIADO	
DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07	DIA 08	
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE FRUTA	CANJICA	MACARRÃO + FRANGO AO MOLHO SALADA: BETERRABA FRUTA	PÃO + OVOS MEXIDOS CHÁ GELADO COM LIMÃO	ENERGIA: 521,45KCAL PTNA(g): 16G LIPÍDEOS(g): 14G CARBOIDRATOS(g): 84G SÓDIO (mg): 143,54MG
DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15	
SOPA DE LEGUMES	RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA FRUTA	CHÁ MATE BOLACHA DOCE	MACARRÃO + CARNE MOÍDA SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE MILHO COM CARNE SUINA E COUVE	ENERGIA: 368,49KCAL PTNA(g): 10G LIPÍDEOS(g): 10G CARBOIDRATOS(g): 61G SÓDIO (mg): 57,13
DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22	
CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	POLENTA + ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO FRUTA	CEREAL DE MILHO COM LEITE	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: CHUCHU FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	ENERGIA: 358,06KCAL PTNA(g): 10G LIPÍDEOS(g): 8G CARBOIDRATOS(g): 63G SÓDIO (mg): 146,76MG
DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29	
CANJA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE EM CUBOS COM LEGUMES SALADA: CHUCHU FRUTA	CHOCOLATE QUENTE BISCOITO SALGADO	MACARRÃO + CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO FRUTA	PÃO + OVOS MEXIDOS CHA MATE	ENERGIA: 472,74KCAL PTNA(g): 17G LIPÍDEOS(g): 12G CARBOIDRATOS(g): 73G SÓDIO (mg): 225,62MG

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606