

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – ABRIL 2026**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL
		DIA 01 BOLO DE CACAU COM BANANA SUCO DE MARACUJÁ	DIA 02 RECESSO	DIA 03 FERIADO	ENERGIA: 51,57KCAL PTNA(g): 1 LIPÍDEOS(g): 1 CARBOIDRATOS(g): 12 SÓDIO (mg): 23,80
DIA 06 SOPA DE FEIJÃO	DIA 07 CALDO DE ABÓBORA + FRANGO DESFIADO FRUTA	DIA 08 CANJICA	DIA 09 ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	DIA 10 MACARRÃO + ISCA DE CARNE SALADA: COUVE	ENERGIA: 347,06KCAL PTNA(g): 13 LIPÍDEOS(g): 11 CARBOIDRATOS(g): 49 SÓDIO (mg): 56,99
DIA 13 SOPA DE LEGUMES	DIA 14 CANJA DE GALINHA FRUTA	DIA 15 BOLACHA SALGADA SAGU DE UVA	DIA 16 POLENTA + CARNE MOÍDA SALADA: COUVE FRUTA	DIA 17 ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO SALADA: CENOURA RALADA	ENERGIA: 398,97KCAL PTNA(g): 10 LIPÍDEOS(g): 9 CARBOIDRATOS(g): 71 SÓDIO (mg): 71,72
DIA 20 RECESSO	DIA 21 FERIADO	DIA 22 CEREAL DE MILHO COM LEITE	DIA 23 CANJA DE GALINHA FRUTA	DIA 24 ARROZ, FEIJÃO, ISCA DE CARNE COM LEGUMES SALADA: CENOURA RALADA	ENERGIA: 309,65KCAL PTNA(g): 9 LIPÍDEOS(g): 9 CARBOIDRATOS(g): 49 SÓDIO (mg): 124,86
DIA 27 SOPA DE FEIJÃO	DIA 28 MACARRÃO + FRANGO AO MOLHO SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	DIA 29 BOLACHA DOCE CHOCOLATE QUENTE	DIA 30 ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA: COUVE FRUTA		ENERGIA: 448,41KCAL PTNA(g): 13 LIPÍDEOS(g): 14 CARBOIDRATOS(g): 70 SÓDIO (mg): 147,32

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – ABRIL 2026



Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606