

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR**  
**CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4**  
**ABRIL 2026**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/04	QUINTA-FEIRA 02/04	SEXTA-FEIRA 03/04	MÉDIA SEMANAL
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			CHÁ (sem adição de açúcar) TORTA SALGADA DE FRANGO			ENERGIA: 117,89 PTNA(g): 6 LIPÍDEOS(g): 3 CARBOIDRATOS(g): 16 SÓDIO (mg): 80,40
ALMOÇO/JANTAR			PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA: CENOURA COZIDA PICADA FRUTA	RECESSO	FERIADO	
REFEIÇÃO/DIA	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA BISCOITO DOCE	SUCO DE MORANGO COM MAÇÃ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	ENERGIA: 539,07 PTNA(g): 19 LIPÍDEOS(g): 17 CARBOIDRATOS(g): 81 SÓDIO (mg): 248,84
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	CALDO DE ABÓBORA COM FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM LEGUMES SALADA: ACELGA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: COUVE FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	ENERGIA: 696,25kcal PTNA(g): 21 LIPÍDEOS(g): 24 CARBOIDRATOS(g): 101 SÓDIO (mg): 327,10
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	RISOTO DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO ENSOPADO SALADA: COUVE FRUTA	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	MINGAU DE CACAU COM BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	ENERGIA: 345,53kcal PTNA(g): 10 LIPÍDEOS(g): 9 CARBOIDRATOS(g): 58 SÓDIO (mg): 203,34
ALMOÇO/JANTAR			SOPA DE LEGUMES FRUTA	RISOTO DE FRANGO	MACARRÃO + CARNE MOÍDA SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	27/04	28/04	29/04	30/04		
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO DOCE	CHÁ (sem adição de açúcar) BOLO DE FUBÁ		ENERGIA: 484,98kcal PTNA(g): 15 LIPÍDEOS(g): 17 CARBOIDRATOS(g): 70 SÓDIO (mg): 227,80
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	RISOTO DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	MACARRÃO + ISCA DE CARNE AO MOLHO SALADA: ACELGA		

Laiz Baiak da Silva  
Nutricionista RT  
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa  
Nutricionista QT  
CRN8 14606

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR**  
**CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4**  
**ABRIL 2026**



Laiz Baiak da Silva  
Nutricionista RT  
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa  
Nutricionista QT  
CRN8 14606