

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4
MAIO 2026



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/05	MÉDIA SEMANAL
					FERIADO	
REFEIÇÃO/DIA	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE CHOCOLATE COM CÓCO RALADO BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO DE POLVILHO	ENERGIA: 453,46kcal PTNA(g): 13g LIPÍDEOS(g): 19g CARBOIDRATOS(g): 59g SÓDIO (mg): 192,82mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO + CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: COUVE FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	ENERGIA: 559,02kcal PTNA(g): 19g LIPÍDEOS(g): 21g CARBOIDRATOS(g): 75g SÓDIO (mg): 240,34mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PORCO COM LEGUMES REFOGADO SALADA: BETERRABA	RISOTO DE CARNE SALFA: ALFACE FRUTA	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: COUVE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE CHOCOLATE COM BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	ENERGIA: 489,80kcal PTNA(g): 14g LIPÍDEOS(g): 21g CARBOIDRATOS(g): 63g SÓDIO (mg): 220,42mg
ALMOÇO/JANTAR	CANJA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PORCO COM BATATA SALADA: ALFACE	QUIRERA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: BETERRABA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: ALFACE	POLENTA + CARNE MOÍDA SALADA: COUVE FRUTA	
REFEIÇÃO/DIA	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO POLVILHO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE MAMÃO, MAÇÃ E BANANA (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BOLO DE MILHO	ENERGIA: 407,64kcal PTNA(g): 12g LIPÍDEOS(g): 16g CARBOIDRATOS(g): 56g SÓDIO (mg): 204,46mg
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES FRUTA	RISOTO DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: COUVE FRUTA	MACARRÃO + ISCA DE CARNE AO MOLHO SALADA: BETERRABA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE FRUTA	

Laiz Baiak da Silva
Nutricionista RT
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa
Nutricionista QT
CRN8 14606