

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA INTOLERANTE A LACTOSE – ABRIL 2026



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL
		<b>DIA 01</b>	<b>DIA 02</b>	<b>DIA 03</b>	
		BOLO DE CACAU COM BANANA (ZERO LACTOSE) SUCO DE MARACUJÁ	RECESSO	FERIADO	ENERGIA: 51,57KCAL PTNA(g): 1 LIPÍDEOS(g): 1 CARBOIDRATOS(g): 12 SÓDIO (mg): 23,80
<b>DIA 06</b>	<b>DIA 07</b>	<b>DIA 08</b>	<b>DIA 09</b>	<b>DIA 10</b>	
SOPA DE FEIJÃO	CALDO DE ABÓBORA + FRANGO DESFIADO FRUTA	CANJICA (LEITE ZERO LACTOSE)	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	MACARRÃO + ISCA DE CARNE SALADA: COUVE	ENERGIA: 347,06KCAL PTNA(g): 13 LIPÍDEOS(g): 11 CARBOIDRATOS(g): 49 SÓDIO (mg): 56,99
<b>DIA 13</b>	<b>DIA 14</b>	<b>DIA 15</b>	<b>DIA 16</b>	<b>DIA 17</b>	
SOPA DE LEGUMES	CANJA DE GALINHA FRUTA	BOLACHA SALGADA SAGU DE UVA	POLENTA + CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO SALADA: CENOURA RALADA	ENERGIA: 398,97KCAL PTNA(g): 10 LIPÍDEOS(g): 9 CARBOIDRATOS(g): 71 SÓDIO (mg): 71,72
<b>DIA 20</b>	<b>DIA 21</b>	<b>DIA 22</b>	<b>DIA 23</b>	<b>DIA 24</b>	
RECESSO	FERIADO	CEREAL DE MILHO COM LEITE ZERO LACTOSE	CANJA DE GALINHA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, ISCA DE CARNE COM LEGUMES SALADA: CENOURA RALADA	ENERGIA: 309,65KCAL PTNA(g): 9 LIPÍDEOS(g): 9 CARBOIDRATOS(g): 49 SÓDIO (mg): 124,86
<b>DIA 27</b>	<b>DIA 28</b>	<b>DIA 29</b>	<b>DIA 30</b>		
SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO + FRANGO AO MOLHO SALADA: CENOURA RALADA FRUTA	BOLACHA DOCE CHOCOLATE QUENTE COM LEITE ZERO LACTOSE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA: COUVE FRUTA		ENERGIA: 448,41KCAL PTNA(g): 13 LIPÍDEOS(g): 14 CARBOIDRATOS(g): 70 SÓDIO (mg): 147,32

Laiz Baiak da Silva  
Nutricionista RT  
CRN8 7223

Elizabeth Alves Costa  
Nutricionista QT  
CRN8 14606