

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – AGOSTO 2023



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 31	DIA 01	DIA 02	DIA 03	DIA 04
CANJA	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: ALFACE	BISCOITO E CHÁ	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA COM CARNE SUINA COM COUVE SALADA: REPOLHO	ARROZ COM PEIXE ENSOPADO SALADA: ALFACE E ESCAROLA
DIA 07	DIA 08	DIA 09	DIA 10	DIA 11
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS COM REPOLHO SALADA: ACELGA COM TOMATE	BOLO DE CENOURA E SUCO NATURAL DE ABACAXI	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO COM CENOURA RALADA	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES SALADA: BETERRABA COM ESCAROLA
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO AO MOLHO COM CENOURA SALADA: CHUCHU	MINGAU DE AVEIA	POLENTA COM CARNE COZIDA SALADA: TOMATE	ARROZ, OVOS MEXIDOS E LEGUMES REFOGADO SALADA: ACELGA E BETERRABA
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
CALDO DE ABOBORA COM CARNE	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	CANJIQUEINHA COM CARNE SUINA AO MOLHO SALADA: ACELGA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: TOMATE
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	DIA 01
RISOTO DE FRANGO SALADA: REPOLHO COM CENOURA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO DE ABACAXI	CANJICA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE BOVINA SALADA: BETERRABA	SOPA DE LEGUMES

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 01/08/2023 08:38:35-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA: LAIZ BAIK DA SILVA
CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 a 8 meses
AGOSTO 2023



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 31/07	TERÇA-FEIRA 01/08	QUARTA-FEIRA 02/08	QUINTA-FEIRA 03/08	SEXTA-FEIRA 04/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ EM PEDAÇOS	PAPA DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA COM COUVE	PAPA DE MAMÃO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CANJA	PAPA DE POLENTA COM FRANGO ENSOPADO DESFIADO	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM BATATINHA E CENOURA	PAPA DE PURE DE BATATA E CARNE DESFIADA COM LEGUMES
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 07/08	TERÇA-FEIRA 08/08	QUARTA-FEIRA 09/08	QUINTA-FEIRA 10/08	SEXTA-FEIRA 11/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MANGA	SUCO DE ABACAXI COM COIVE	PAPA DE BANANA	PAPA DE FRUTAS
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVO COZIDO PICADINHO	PAPA DE POLENTA COM CARNE MOIDA E LEGUMES	PAPA DE SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO	PAPA DE RISOTO DE CARNE COM LEGUMES
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA – FEIRA 14/08	TERÇA-FEIRA 15/08	QUARTA-FEIRA 16/08	QUINTA-FEIRA 17/08	SEXTA-FEIRA 18/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE BANANA	PAPA DE MANGA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO DESFIADO COM CENOURA	PAPA DE PURE DE BATATA, CARNE MOIDA COM LEGUMES	PAPA DE POLENTA COM CARNE COZIDA DESFIADA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA – FEIRA 21/08	TERÇA-FEIRA 22/08	QUARTA-FEIRA 23/08	QUINTA-FEIRA 24/08	SEXTA-FEIRA 25/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA COM MORANGO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CALDO DE ABOBORA COM CARNE DESFIADA	PAPA DE PURE DE BATATA COM FRANGO DESFIADO E CENOIRA	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA
REFEIÇÃO/ DIA	SEGUNDA – FEIRA 28/08	TERÇA-FEIRA 29/08	QUARTA-FEIRA 30/08	QUINTA-FEIRA 31/08	SEXTA – FEIRA 01/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ RASPADINHA COM MAMÃO	PAPA DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA LIMA	PAPA DE BANANA
ALMOÇO/ JANTAR	PAPA DE RISOTO DE FRANGO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	PAPA DE CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E CARNE MOIDA COM LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS DE CARNE PICADINHA	PAPA DE SOPA DE LEGUMES

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 01/08/2023 08:46:54-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 a 11 meses
AGOSTO 2023



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 31/07	TERÇA-FEIRA 01/08	QUARTA-FEIRA 02/08	QUINTA-FEIRA 03/08	SEXTA-FEIRA 04/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	MAÇÃ EM PEDAÇOS	SALADA DE FRUTAS PICADINHA	SUCO DE LARANJA COM COUVE	MINGAU DE FARINHA DE ARROZ
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO DESFIADO SALADA: ALFACE PICADINHO	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM BATATINHA E CENOURA SALADA: REPOLHO PICADINHO	PURE DE BATATA E CARNE DESFIADA COM LEGUMES SALADA: ALFACE E ESCAROLA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 07/08	TERÇA-FEIRA 08/08	QUARTA-FEIRA 09/08	QUINTA-FEIRA 10/08	SEXTA-FEIRA 11/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO AMASSADINHO	MANGA EM PEDAÇOS	SUCO DE ABACAXI COM COIVE	BANANA AMASSADINHA	FRUTAS EM PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVO COZIDO PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	POLENTA COM CARNE MOIDA E LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 14/08	TERÇA-FEIRA 15/08	QUARTA-FEIRA 16/08	QUINTA-FEIRA 17/08	SEXTA-FEIRA 18/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ EM PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA	MINGAU DE AVEIA	BANANA AMASSADINHA	MANGA EM PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO DESFIADO COM CENOURA SALADA: CHUCHU PICADINHO	PURE DE BATATA, CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	POLENTA COM CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: TOMATE PICADINHO	ARROZ, OVOS MEXIDOS E LEGUMES REFOGADO PICADINHO SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 21/08	TERÇA-FEIRA 22/08	QUARTA-FEIRA 23/08	QUINTA-FEIRA 24/08	SEXTA-FEIRA 25/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA AMASSADINHA	MAMÃO EM PEDAÇOS	MINGAU DE FARINHA DE ARROZ	FRUTAS EM PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA COM MORANGO
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE ABOBORA COM CARNE DESFIADA	MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	SOPA DE FEIJÃO	CANJIQUEINHA COM FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/ DIA	SEGUNDA – FEIRA 28/08	TERÇA-FEIRA 29/08	QUARTA-FEIRA 30/08	QUINTA-FEIRA 31/08	SEXTA – FEIRA 01/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	MAÇÃ RASPADINHA COM MAMÃO	FRUTAS EM PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA LIMA	BANANA AMASSADINHA
ALMOÇO/ JANTAR	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA PICADINHA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS DE CARNE PICADINHA SALADA: BETERRABA PICADINHA	SOPA DE LEGUMES

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 01/08/2023 08:46:54-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
AGOSTO 2023



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 31/07	TERÇA-FEIRA 01/08	QUARTA-FEIRA 02/08	QUINTA-FEIRA 03/08	SEXTA-FEIRA 04/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BISCOITO COM CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BISCOITO SALGADO E LEITE COM ACHOCOLATADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: ALFACE	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA SALADA:REPOLHO	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: ALFACE E ESCAROLA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 07/08	TERÇA-FEIRA 08/08	QUARTA-FEIRA 09/08	QUINTA-FEIRA 10/08	SEXTA-FEIRA 11/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE MAISENA COM CHOCOLATE EM PÓ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE CENOURA E SUCO DE ABACAXI	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BISCOITO COM CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS COM REPOLHO SALADA: ACELGA E TOMATE	POLENTA CM CARNE MOIDA E LEGUMES SALADA: ALFACE	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS SALADA: REPOLHO COM CENOURA RALADA	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES SALADA: BETERRABA E ESCAROLA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 14/08	TERÇA-FEIRA 15/08	QUARTA-FEIRA 16/08	QUINTA-FEIRA 17/08	SEXTA-FEIRA 18/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ COM CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO ENSOPADO COM CENOURA SALADA: CHUCHU	PURE DE BATATA, CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: REPOLHO COM CENOURA RALADA	POLENTA COM CARNE COZIDA SALADA:TOMATE	ARROZ, OVOS MEXIDOS E LEGUMES REFOGADO SALADA: ACELGA E BETERRABA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 21/08	TERÇA-FEIRA 22/08	QUARTA-FEIRA 23/08	QUINTA-FEIRA 24/08	SEXTA-FEIRA 25/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	MINGAU DE FARINHA DE ARROZ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BISCOITO COM CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE ABOBORA COM CARNE DESFIADA	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	SOPA DE FEIJÃO	CANJQUINHA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: ALFACE	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: TOMATE
REFEIÇÃO/ DIA	SEGUNDA – FEIRA 28/08	TERÇA-FEIRA 29/08	QUARTA-FEIRA 30/08	QUINTA-FEIRA 31/08	SEXTA – FEIRA 01/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE LARANJA E CHÁ	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO
ALMOÇO/ JANTAR	RISOTO DE FRANGO SALADA: REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ, OVOS MEXIDOS E REPOLHO REGOGADO SALADA: CENOURA PALITO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ALAFCE	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE SALADA: BETERRABA	SOPA DE LEGUMES

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 01/08/2023 08:46:54-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223