

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – DEZEMBRO 2022**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 05	DIA 06	DIA 07	DIA 08	DIA 09
SOPA DE FEIJÃO	QUIRERINHA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO	CANJICA	BARREADINHO NUTRITIVO COM ARROZ SALADA: ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA: TOMATE
DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16
SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA COM TOMATE	BOLO DE FUBÁ E CHÁ	ARROZ COM CARNE SUINA AO MOLHO SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE
DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23
BISCOITO COM ACHOCOLATADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS



Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 28/11/2022 11:26:08-0300
Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 a 8 meses
DEZEMBRO 2022**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 05/12	TERÇA-FEIRA 06/12	QUARTA-FEIRA 07/12	QUINTA-FEIRA 08/12	SEXTA-FEIRA 09/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA COM AVEIA	PAPA DE FRUTAS	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE QUIRERINHA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO PICADINHO	PAPA DE RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CENOURA PICADINHA	PAPA DE BARREADINHO NUTRITIVO COM ARROZ SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: TOMATE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 12/12	TERÇA-FEIRA 13/12	QUARTA-FEIRA 14/12	QUINTA-FEIRA 15/12	SEXTA-FEIRA 16/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO COM MAÇÃ	PAPA DE BANANA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE PURE DE BATATA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES SALADA: TOMATE PICADINHO	PAPA DE POLENTA COM CARNE DESFIADA SALADA: CENOURA PICADINHA	PAPA DE ARROZ COM FRANGO E LEGUMES SALADA: BROCOLIS PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 19/12	TERÇA-FEIRA 20/12	QUARTA-FEIRA 21/12	QUINTA-FEIRA 22/12	SEXTA-FEIRA 23/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO				

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 28/11/2022 11:22:35-0300
 Verifique em <https://verificador.itl.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 a 11 meses
DEZEMBRO 2022**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 05/12	TERÇA-FEIRA 06/12	QUARTA-FEIRA 07/12	QUINTA-FEIRA 08/12	SEXTA-FEIRA 09/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM AVEIA	FRUTAS EM PEDAÇOS	MAMÃO EM PEDAÇOS	MAÇÃ COM FARINHA LACTEA	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	QUIRERINHA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO PICADINHO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CENOURA PALITO	BARREADINHO NUTRITIVO COM ARROZ SALADA: ALFACE PICADINHO	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: TOMATE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 12/12	TERÇA-FEIRA 13/12	QUARTA-FEIRA 14/12	QUINTA-FEIRA 15/12	SEXTA-FEIRA 16/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FRUTAS EM PEDAÇOS	BANANA AMASSADINHA	MAMÃO COM MAÇÃ EM PEDAÇOS	BANANA COM FARINHA LACTEA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES SALADA: TOMATE PICADINHO	POLENTA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO SALADA MISTA PICADINHA	ARROZ, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 19/12	TERÇA-FEIRA 20/12	QUARTA-FEIRA 21/12	QUINTA-FEIRA 22/12	SEXTA-FEIRA 23/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADINHA				
ALMOÇO/JANTAR	MACARRÃO COM FRANGO DESMOYADO SALADA: ALFACE PICADINHO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 28/11/2022 11:18:34-0300
 Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
DEZEMBRO 2022**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 05/12	TERÇA-FEIRA 06/12	QUARTA-FEIRA 07/12	QUINTA-FEIRA 08/12	SEXTA-FEIRA 09/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BISCOITO COM CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	QUIRERINHA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CENOURA PALITO	BARREADINHO NUTRITIVO COM ARROZ SALADA: ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA: TOMATE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 12/12	TERÇA-FEIRA 13/12	QUARTA-FEIRA 14/12	QUINTA-FEIRA 15/12	SEXTA-FEIRA 16/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO SALGADO	ACHOCOLTADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE FUBA COM CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES SALADA: ACELGA COM TOMATE	POLENTA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO SALADA MISTA	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 19/12	TERÇA-FEIRA 20/12	QUARTA-FEIRA 21/12	QUINTA-FEIRA 22/12	SEXTA-FEIRA 23/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM BISCOITO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO/JANTAR	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: ALFACE				

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 28/11/2022 11:14:50-0300
 Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
 CRN8-7223