

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – DEZEMBRO 2023



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07	DIA 08
SOPA DE LEGUMES	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	MINGAU DE AVEIA	ARROZ, FEIJÃO E QUIBE ASSADO SALADA: CHUCHU	PÃO COM OVOS MEXIDOS
DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15
POLENTA COM FRANGO SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: BETERRABA	BOLO DE FUBÁ E CHÁ	RISOTO DE FRANGO SALADA: CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO
DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22
CANJA	POLENTA COM CARNE AO MOLHO SALADA: CENOURA	BOLO DE CHOCOLATE E SUCO DE MARACUJA	FÉRIAS	FÉRIAS



Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 08/03/2024 15:10:14-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 a 8 meses
DEZEMBRO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/12	TERÇA-FEIRA 05/12	QUARTA-FEIRA 06/12	QUINTA-FEIRA 07/12	SEXTA-FEIRA 08/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA COM AVEIA	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESFIADO	PAPA DE PURE DE BATATA COM CARNE COZIDA E LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 11/12	TERÇA-FEIRA 12/12	QUARTA-FEIRA 13/12	QUINTA-FEIRA 14/12	SEXTA-FEIRA 15/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO COM MAÇÃ	PAPA DE BANANA COM AVEIA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE POLENTA COM FRANGO	PAPA DE RISOTO DE CARNE COM LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE DESFIADA	PAPA DE RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 18/12	TERÇA-FEIRA 19/12	QUARTA-FEIRA 20/12	QUINTA-FEIRA 21/12	SEXTA-FEIRA 22/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CANJA	PAPA DE POLENTA COM CARNE	PAPA DE SOPA DE LEGUMES		

Documento assinado digitalmente
 **LAIZ BAIK DA SILVA**
 Data: 08/03/2024 15:10:14-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 a 11 meses
DEZEMBRO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/12	TERÇA-FEIRA 05/12	QUARTA-FEIRA 06/12	QUINTA-FEIRA 07/12	SEXTA-FEIRA 08/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM AVEIA	FRUTAS EM PEDAÇOS	MAMÃO EM PEDAÇOS	MAÇÃ RASPADINHA	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: REPOLHO PICADINHO	PURE DE BATATA COM CARNE COZIDA E LEGUMES SALADA: CENOURA PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: BETERRABA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 11/12	TERÇA-FEIRA 12/12	QUARTA-FEIRA 13/12	QUINTA-FEIRA 14/12	SEXTA-FEIRA 15/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FRUTAS EM PEDAÇOS	BANANA AMASSADINHA	MAMÃO COM MAÇÃ EM PEDAÇOS	BANANA COM AVEIA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA
ALMOÇO/JANTAR	POLENTA COM FRANGO SALADA: REPOLHO PICADINHO	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES SALADA: BETERRABA COZIDA PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE DESFIADA AO MOLHO SALADA: ALFACE PICADINHA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CHUCHU PICADINHO	SOPA DE FEIJÃO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 18/12	TERÇA-FEIRA 19/12	QUARTA-FEIRA 20/12	QUINTA-FEIRA 21/12	SEXTA-FEIRA 22/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADINHA	BANANA AMASSADINHA	MAMÃO EM PEDAÇOS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	POLENTA COM CARNE AO MOLHO SALADA: CENOURA	SOPA DE LEGUMES		

Documento assinado digitalmente
 **LAIZ BAIK DA SILVA**
 Data: 08/03/2024 15:10:14-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
 CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
DEZEMBRO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/12	TERÇA-FEIRA 05/12	QUARTA-FEIRA 06/12	QUINTA-FEIRA 07/12	SEXTA-FEIRA 08/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO E BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	POLENTA COM FRANGO SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: TOMATE	ARROZ, FEIJÃO E QUIBE ASSADO SALADA: ALFACE	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: CHUCHU E CENOURA PALITO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 11/12	TERÇA-FEIRA 12/12	QUARTA-FEIRA 13/12	QUINTA-FEIRA 14/12	SEXTA-FEIRA 15/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ E BISCOITO	ACHOCOLTADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE FUBA COM CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	POLENTA COM FRANGO SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE AO MOLHO SALADA: ALFACE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 18/12	TERÇA-FEIRA 19/12	QUARTA-FEIRA 20/12	QUINTA-FEIRA 21/12	SEXTA-FEIRA 22/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	CHÁ E BOLO DE CHOCOLATE	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	POLENTA COM CARNE AO MOLHO SALADA: CENOURA	SOPA DE LEGUMES		

Documento assinado digitalmente
 **LAIZ BAIK DA SILVA**
 Data: 08/03/2024 15:10:14-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz BaiaK da Silva
 CRN8-7223