

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – FEVEREIRO 2023



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 06	DIA 07	DIA 08	DIA 09	DIA 10
SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM SARDINHA SALADA: ALFACE	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	POLENTA COM ALMONDEGAS SALADA: TOMATE	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES SALADA: ALFACE
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
RISOTO DE FRANGO SALADA: CENOURA	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: REPOLHO	BISCOITO COM CHÁ GELADO	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA: ALFACE	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE E PEIXE ENSOPADO SALADA: TOMATE
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
RECESSO	FERIADO	RECESSO	CANJA	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO
DIA 27	DIA 28			
SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA SALADA: ALFACE			

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 10/02/2023 10:32:18-0300
 Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 a 8 meses
FEVEREIRO 2023



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 06/02	TERÇA-FEIRA 07/02	QUARTA-FEIRA 08/02	QUINTA-FEIRA 09/02	SEXTA-FEIRA 10/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	SUCO DE LARANJA LIMA	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE FRUTAS	PAPA DEBANANA	PAPA DE MAMÃO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE PURE DE BATATA COM CENOURA E CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE CANJA	PAPA DE POLENTA COM ALMONDEGAS PICADINHA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 13/02	TERÇA-FEIRA 14/02	QUARTA-FEIRA 15/02	QUINTA-FEIRA 16/02	SEXTA-FEIRA 17/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA COM FARINHA LACTEA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE MAÇÃ COZIDA	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE RISOTO DE FRANGO SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: BROCOLIS COZIDO PICADINHO	PAPA DE CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE PURÊ DE BATATA COM CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS BOVINA PICADINHA SALADA: LEGUMES COZIDOS PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 20/02	TERÇA-FEIRA 21/02	QUARTA-FEIRA 22/02	QUINTA-FEIRA 23/02	SEXTA-FEIRA 24/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA E CENOURA	PAPA DE BANANA
ALMOÇO/JANTAR				PAPA DE CANJA	PAPA DE POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 27/02	TERÇA-FEIRA 28/02	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE MAMÃO			
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE DESFIADA COM BATATINHA E CENOURA SALADA: ALFACE PICADINHO			

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 10/02/2023 10:21:04-0300
 Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 a 11 meses
FEVEREIRO 2023



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 06/02	TERÇA-FEIRA 07/02	QUARTA-FEIRA 08/02	QUINTA-FEIRA 09/02	SEXTA-FEIRA 10/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	SUCO DE LARANJA E BISCOITO SALGADO	MAÇÃ PEDAÇOS	FRUTAS EM PEDAÇOS	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	MAMÃO PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	PURE DE BATATA COM CENOURA E CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	CANJA	POLENTA COM ALMONDEGAS PICADINHA SALADA: TOMATE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 13/02	TERÇA-FEIRA 14/02	QUARTA-FEIRA 15/02	QUINTA-FEIRA 16/02	SEXTA-FEIRA 17/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA AMASSADINHA COM FARINHA LACTEA	MANGA PEDAÇOS	MAÇÃ PEDAÇOS	LARANJA PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	RISOTO DE FRANGO SALADA: CENOURA PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: BROCOLIS PICADINHO	CANJIQUELHA COM FRANGO DESEFIADO E LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	MACARRÃO A BOLONHESA PICADINHO SALADA: TOMATE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS BOVINA PICADINHA SALADA: LEGUMES PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 20/02	TERÇA-FEIRA 21/02	QUARTA-FEIRA 22/02	QUINTA-FEIRA 23/02	SEXTA-FEIRA 24/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA E CENOURA	BANANA AMASSADINHA
ALMOÇO/JANTAR				CANJA	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 27/02	TERÇA-FEIRA 28/02	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ PEDAÇOS	MAMÃO PEDAÇOS			
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE DESFIADA COM BATATINHA E CENOURA SALADA: ALFACE PICADINHO			



Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 10/02/2023 10:37:48-0300
 Verifique em <https://verificador.itl.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
FEVEREIRO 2023



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 06/02	TERÇA-FEIRA 07/02	QUARTA-FEIRA 08/02	QUINTA-FEIRA 09/02	SEXTA-FEIRA 10/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM LEITE E BISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ COM CHÁ	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BISCOITO SALGADO COM DOCE E CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	CANJA	POLENTA COM ALMONDEGAS SALADA: TOMATE	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 13/02	TERÇA-FEIRA 14/02	QUARTA-FEIRA 15/02	QUINTA-FEIRA 16/02	SEXTA-FEIRA 17/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BISCOITO SALGADO COM DOCE DE BANANA E CHÁ	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO/JANTAR	RISOTO DE FRANGO SALADA: CENOURA	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: REPOLHO	CANJIQUELHA COM FRANGO DESEFIADO AO MOLHO E LEGUMES SALADA: ALFACE	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA: ACELGA COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS BOVINA SALADA: TOMATE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 20/02	TERÇA-FEIRA 21/02	QUARTA-FEIRA 22/02	QUINTA-FEIRA 23/02	SEXTA-FEIRA 24/02
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	ACHOCOLATADO COM LEITE E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR				CANJA	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 27/02	TERÇA-FEIRA 28/02	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE MORANGO EBISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA			
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA SALADA: ALFACE			

Documento assinado digitalmente
gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 10/02/2023 10:41:39-0300
Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223