

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – MAIO 2023**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 01	DIA 02	DIA 03	DIA 04	DIA 05
FERIADO	CANJA	CHÁ COM BISCOITO	POLENTA CARNE COZIDA SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: CHUCHU
DIA 08	DIA 09	DIA 10	DIA 11	DIA 12
SOPA DE LEGUMES	CANJIQUINHA E CARNE SUINA AO MOLHO SALADA: TOMATE	PÃO COM OVO E SUCO DE ABACAXI	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE SALADA: REPOLHO
DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19
SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: ACELGA	CANJICA	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: TOMATE	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO
DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26
CALDO DE BATATA COM ABOBORA E CARNE DESMIADA	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: ACELGA	SOPA DE FEIJÃO
DIA 29	DIA 30	DIA 31		
POLENTA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: TOMATE	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: REPOLHO	VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO		

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 03/05/2023 10:03:18-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 A 8 MESES
MAIO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 01/05	TERÇA-FEIRA 02/05	QUARTA-FEIRA 03/05	QUINTA-FEIRA 04/05	SEXTA-FEIRA 05/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ RAPADINHA COM MAMÃO	SUCO DE COUVE COM LARANJA	PAPA DE MAMÃO
ALMOÇO/JANTAR		PAPA DE CANJA	PAPA DE PURE DE BATATA, CALDINHO DE FEIJÃO COM CARNE MOIDA E CENOURA PICADINHA	PAPA DE POLENTA COM CARNE COZIDA DESFIADA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVO COZIDO PICADINO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 08/05	TERÇA-FEIRA 09/05	QUARTA-FEIRA 10/05	QUINTA-FEIRA 11/05	SEXTA-FEIRA 12/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	PAPA DE MANGA	PAPA DE MAÇÃ
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE CANJQUINHA COM FRANGO DESFIADO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS COZIDOS PICADINHO	PAPA DE SOPA DE LEGUMES COM CARNE	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 15/05	TERÇA-FEIRA 16/05	QUARTA-FEIRA 17/05	QUINTA-FEIRA 18/05	SEXTA-FEIRA 19/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA	SUCO DE COUVE COM ABACAXI	PAPA DE MAÇÃ
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE RISOTO DE FRANGO	PAPA DE PURÊ DE ABOBORA, CARNE MOÍDA E BROCOLIS PICADINHO	PAPA DE CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA, CARNE MOIDA COM BATATINHA E CENOURA	PAPA DE POLENTA COM CARNE MOIDA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 22/05	TERÇA-FEIRA 23/05	QUARTA-FEIRA 24/05	QUINTA-FEIRA 25/05	SEXTA-FEIRA 26/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ COM MAMÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	PAPA DE FRUTAS
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CALDINHO DE BATATA COM ABÓBORA E CARNE DESMOÍDA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OMELETE COM LEGUMES PICADINHO	PAPA DE RISOTO DE CARNE DESMOÍDA COM CENOURA PICADINHA	PAPA DE PURE DE BATATA, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO
REFEIÇÃO/ DIA	SEGUNDA –FEIRA 29/05	TERÇA-FEIRA 30/05	QUARTA-FEIRA 31/05		
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	MINGAU DE FARINHA DE ARROZ	PAPA DE BANANA	SUCO DE LARANJA		
ALMOÇO/ JANTAR	PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESMOÍDA AO MOLHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	PAPA DE SOPA DE LEGUMES		

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 03/05/2023 09:57:05-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 A 11 MESES
MAIO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 01/05	TERÇA-FEIRA 02/05	QUARTA-FEIRA 03/05	QUINTA-FEIRA 04/05	SEXTA-FEIRA 05/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	BANANA AMASSADINHA	MAÇÃ RAPADINHA COM MAMÃO	SUCO DE COUVE COM LARANJA	MAMÃO EM PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR		CANJA	PURE DE BATATA, CALDINHO DE FEIJÃO COM CARNE MOIDA E CENOURA PICADINHA SALADA: ACELGA PICADINHA	POLENTA COM CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: REPOLHO PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: TOMATE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 08/05	TERÇA-FEIRA 09/05	QUARTA-FEIRA 10/05	QUINTA-FEIRA 11/05	SEXTA-FEIRA 12/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FRUTAS EM PEDAÇOS	BANANA AMASSADINHA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	MANGA EM PEDAÇOS	MAÇA EM PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA: TOMATE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS COZIDOS PICADINHO SALADA: CENOURA PICADINHA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA PICADINHA COM CENOURA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS DE CARNE PICADINHA SALADA: CHUCHU PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 15/05	TERÇA-FEIRA 16/05	QUARTA-FEIRA 17/05	QUINTA-FEIRA 18/05	SEXTA-FEIRA 19/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO EM PEDAÇOS	FRUTAS EM PEDAÇOS	BANANA AMASSADINHA	SUCO DE COUVE COM ABACAXI	LARANJA EM PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: ACELGA PICADINHA	PURE DE ABOBORA, CARNE MOIDA E BROCOLIS PICADINHO	CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA, CARNE MOIDA COM BATATINHA E CENOURA	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 22/05	TERÇA-FEIRA 23/05	QUARTA-FEIRA 24/05	QUINTA-FEIRA 25/05	SEXTA-FEIRA 26/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA AMASSADINHA	MAÇÃ RASPADINHA COM MAMÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	FRUTAS EM PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	CALDINHO DE BATATA COM ABÓBORA E CARNE DESFIADA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OMELETE COM LEGUMES PICADINHO	RISOTO DE CARNE DESFIADA SALADA: CENOURA PICADINHA	PURE DE BATATA, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA SALADA: ACELGA PICADINHA	SOPA DE FEIJÃO
REFEIÇÃO/ DIA	SEGUNDA –FEIRA 29/05	TERÇA-FEIRA 30/05	QUARTA-FEIRA 31/05		
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE FARINHA DE ARROZ	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	SUCO DE COUVE COM LARANJA		
ALMOÇO/ JANTAR	POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA: TOMATE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: REPOLHO PICADINHO	SOPA DE LEGUMES		

Documento assinado digitalmente

gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 03/05/2023 09:57:05-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
MAIO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 01/05	TERÇA-FEIRA 02/05	QUARTA-FEIRA 03/05	QUINTA-FEIRA 04/05	SEXTA-FEIRA 05/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	CHÁ E BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	
ALMOÇO/JANTAR		CANJA	PURE DE BATATA, CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	POLENTA COM CARNE COZIDA DESMIADA E SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: TOMATE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 08/05	TERÇA-FEIRA 09/05	QUARTA-FEIRA 10/05	QUINTA-FEIRA 11/05	SEXTA-FEIRA 12/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ COM BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO DE ABACAXI	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ E CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	CANJIQUINHA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: TOMATE	CANJA COM EGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA COM CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE COM CENOURA SALADA: REPOLHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 15/05	TERÇA-FEIRA 16/05	QUARTA-FEIRA 17/05	QUINTA-FEIRA 18/05	SEXTA-FEIRA 19/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	LEITE COM CHOCOLATE E BISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE LARANJA COM CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: ACELGA	MACARÃO COM FRANGO DESFIADO SALADA: BROCOLIS	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: TOMATE	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 22/05	TERÇA-FEIRA 23/05	QUARTA-FEIRA 24/05	QUINTA-FEIRA 25/05	SEXTA-FEIRA 26/05
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOOS DE CEREAIS COM LEITE	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE BANANA E CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	CALDINHO DE BATATA COM ABÓBORA E CARNE DESFIADA	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	RISOTO DE CARNE SALADA: CENOURA PICADINHA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: ACELGA	SOPA DE FEIJÃO
REFEIÇÃO/ DIA	SEGUNDA –FEIRA 29/05	TERÇA-FEIRA 30/05	QUARTA-FEIRA 31/05		
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	CHÁ E BISCOITO SALGADO COM GOIABADA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO		
ALMOÇO/ JANTAR	POLNETA COM FRANGO SALADA: TOMATE	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: REPOLHO	SOPA DE LEGUMES		

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 03/05/2023 09:57:05-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223