

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – MARÇO 2023



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		DIA 01	DIA 02	DIA 03
		CANJICA	POLENTA COM ISCAS BOVINAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: PEPINO
DIA 06	DIA 07	DIA 08	DIA 09	DIA 10
SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: PEPINO	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS SUÍNAS AO MOLHO SALADA: TOMATE
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
CANJA	PÃO COM OVOS MEXIDOS	BISCOITO COM CHÁ GELADO	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: PEPINO
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
SOPA DE LEGUMES	RISOTO SALADA: TOMATE	BOLO DE CHOCOLATE E SUÇO DE ABACAXI	ARROZ E PEIXE ENSOPADO SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31
CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: TOMATE	BISCOITO E LEITE COM CHOCOLATE	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO	RISOTO DE CARNE SALADA: PEPINO

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 02/03/2023 08:17:03-0300
 Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 A 11 MESES
MARÇO 2023



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/03	QUINTA-FEIRA 02/03	SEXTA-FEIRA 03/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			SUCO DE COUVE COM LARANJA E BISCOITO	BANANA COM AVEIA	MAMÃO AMASSADINHO
ALMOÇO/JANTAR			CANJA	POLENTA COM ISCAS BOVINAS AO MOLHO PICADINHA SALADA: REPOLHO PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 06/03	TERÇA-FEIRA 07/03	QUARTA-FEIRA 08/03	QUINTA-FEIRA 09/03	SEXTA-FEIRA 10/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FRUTAS EM PEDAÇOS	MINGAU DE FARINHA DE ARROZ	MAÇÃ EM PEDAÇOS	MANGA EM PEDAÇOS	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM ALMONDEGAS PICADINHAS SALADA: REPOLHO PICADINHO	CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIAO AO MOLHO E LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	POLENTA E FRANGO DESFIAO ENSOPADO COM LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM CENOURA E BATATINHA AMASSADINHA SALADA: TOMATE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 13/03	TERÇA-FEIRA 14/03	QUARTA-FEIRA 15/03	QUINTA-FEIRA 16/03	SEXTA-FEIRA 17/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	SUCO DE LARANJA E BISCOITO	BANANA AMASSADINHA	FRUTAS EM PEDAÇOS	MAÇA RASPADINHA COM MAMÃO	MANGA PICADINHA
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA PALITO	CALDO DE ABOBÓRA COM CARNE DESFIAO E BROCOLIS	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO PICADINHO	MACARRÃO PICADINHO COM CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 20/03	TERÇA-FEIRA 21/03	QUARTA-FEIRA 22/03	QUINTA-FEIRA 23/03	SEXTA-FEIRA 24/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE MORANGO EBISCOITO	MAMÃO EM PEDAÇOS	SUCO DE ABACAXI E BISCOITO	BANANA AMASSADINHA COM FARINHA LACTEA	MAÇA EM PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	RISOTO SALADA: TOMATE PICADINHO	MADALENA SALADA: CENOURA RALADA E ALFACE PICADINHO	ARROZ, PEIXE ENSOPADO DESFIAO SALADA: TOMATE E REPOLHO PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA- FEIRA 27/03	TERÇA-FEIRA 28/03	QUARTA- FEIRA 29/03	QUINTA – FEIRA 30/03	SEXTA – FEIRA 31/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	SUCO DE COUVE COM MAÇÃ E BISCOITO	FRUTAS EM PEDAÇOS	BANANA AMASSADINHA	MAÇA RASPADINHA COM MAMÃO	MANGA EM PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIAO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FAROFÁ DE OVOS SALADA: ALFACE PICADINHO	POLENTA COM FRANGO DESFIAO SALADA: TOMATE PICADINHO	MACARRÃO PICADINHO COM ALMONDEGAS SALADA: TOMATE PICADINHO	RISOTO DE CARNE SALADA: ALFACE PICADINHO

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 02/03/2023 08:24:25-0300
Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
MARÇO 2023



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/03	QUINTA-FEIRA 02/03	SEXTA-FEIRA 03/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			LEITE COM CHOCOLATE E BISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BISCOITO SALGADO COM DOCE E CHÁ
ALMOÇO/JANTAR			CANJA	POLENTA COM ISCAS BOVINAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 06/03	TERÇA-FEIRA 07/03	QUARTA-FEIRA 08/03	QUINTA-FEIRA 09/03	SEXTA-FEIRA 10/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ COM BISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO	CANJIQUEIRA COM FRANGO DESFIAO AO MOLHO E LEGUMES SALADA: ALFACE	POLENTA E FRANGO DESFIAO ENSOPADO COM LEGUMES SALADA: ALFACE	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM CENOURA E BATATINHA SALADA: TOMATE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 13/03	TERÇA-FEIRA 14/03	QUARTA-FEIRA 15/03	QUINTA-FEIRA 16/03	SEXTA-FEIRA 17/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	TORTA DE BANANA COM CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	CHÁ E BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA PALITO	CALDO DE ABOBÓRA COM CARNE DESFIAO E BROCOLIS	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 20/03	TERÇA-FEIRA 21/03	QUARTA-FEIRA 22/03	QUINTA-FEIRA 23/03	SEXTA-FEIRA 24/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE MORANGO E BISCOITO	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE E SUCO DE ABACAXI	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	RISOTO SALADA: TOMATE	MADALENA SALADA: CENOURA RALADA E ALFACE	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: TOMATE E REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA- FEIRA 27/03	TERÇA-FEIRA 28/03	QUARTA- FEIRA 29/03	QUINTA – FEIRA 30/03	SEXTA – FEIRA 31/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	LEITE COM CHOCOLATE E BISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ COM CHÁ	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS COM BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIAO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE	POLENTA COM FRANGO DESFIAO AO MOLHO SALADA: TOMATE	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: TOMATE	RISOTO DE CARNE SALADA: ALFACE

Documento assinado digitalmente

gov.br
LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 02/03/2023 08:20:06-0300
 Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 A 8 MESES
MARÇO 2023



REFEIÇÃO/DIA			01/03	02/03	03/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			SUCO DE LARANJA LIMA	PAPA DEBANANA	PAPA DE MAMÃO
ALMOÇO/JANTAR			PAPA DE CANJA	PAPA DE POLENTA COM ISCAS BOVINAS PICADINHA SALADA: CENOURA COZIDA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	06/03	07/03	08/03	09/03	10/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE MANGA	SUCO DE LARANJA LIMA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE PURE DE ABÓBORA COM CARNE MOIDA E BROCOLIS SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE CANJQUINHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PAPA DE POLENTA E FRANGO DESFIADO COM LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM CENOURA E BATATINHA AMASSADINHA SALADA: TOMATE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	13/03	14/03	15/03	16/03	17/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	SUCO DE MORANGO COM LARANJA LIMA	PAPA DE BANANA	PAPA DE FRUTAS	PAPA DE MAÇÃ OM MAMÃO	PAPA DE MANGA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CANJA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA PALITO	PAPA DE CALDO DE ABOBÓRA COM CARNE DESFIADA E BROCOLIS	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E ISCAS DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO PICADINHO	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	20/03	21/03	22/03	23/03	24/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MORANGO COM BANANA	PAPA DE MAMÃO	SUCO DE LARANJA LIMA	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE RISOTO SALADA: TOMATE PICADINHO	PAPA DE PURE DE BATATA COM CENOURA E CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E OVO COZIDO PICADINHO SALADA: BROCOLIS PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	27/03	28/03	29/03	30/03	31/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	SUCO DE COUVE COM MAÇÃ	PAPA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ COM MAMÃO	PAPA DE MANGA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: TOMATE PICADINHO	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE RISOTO DE CARNE SALADA: ALFACE PICADINHO