

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 A 8 MESES
MARÇO 2024



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	SUCO DE LARANJA COM COUVE	PAPA DE MAÇÃ	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE MAMÃO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E CARNE MOIDA COM BATATINHA	PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESFIAO SALADA: REPOLHO PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE MANGA	PAPA DE MAMÃO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE PURE DE ABOBORA, CARNE MOIDA E COUVE REFOGADA SALADA: REPOLHO PICADINHO	PAPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: TOMATE PICADINHO	PAPA DE RISOTO DE CARNE SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA MISTA DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA LIMA	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MAÇÃ
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CANJA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE POLENTA COM CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MANGA	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA	FERIADO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: TOMATE PICADINHO	PAPA DE PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE RISOTO DE CARNE SALADA: ALFACE PICADINHO	

Documento assinado digitalmente
gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 01/03/2024 16:55:26-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 A 11 MESES
MARÇO 2024



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM FARINHA LÁCTEA	SUCO DE LARANJA COM COUVE E BISCOITO SALGADO	MINGAU DE AVEIA	FRUTAS EM PEDAÇOS	MAMÃO EM PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE E TOMATE PICADINHO	CANJA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: REPOLHO PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	MAÇÃ RASPADINHA	FRUTAS EM PEDAÇOS	MANGA EM PEDAÇOS	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	PURE DE ABOBORA, CARNE MOIDA E COUVE REFOGADA SALADA: REPOLHO PICADINHO	CANJIQUINHA COM FRANGO DESMIADO E LEGUMES PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM CENOURA E BATATA SALADA: TOMATE PICADINHO	RISOTO DE CARNE SALADA: ALFACE E CENOURA PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FRUTAS EM PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA LIMA E BISCOITO	BANANA COM FARINHA LACTEA	MINGAU DE FARINHA DE ARROZ	MAÇÃ RASPADINHA
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES PICADINHO SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	POLENTA COM CARNE COZIDA DESMIADA SALADA: REPOLHO PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO EM PEDAÇOS	MANGA EM PEDAÇOS	FRUTAS EM PEDAÇOS	BANANA AMASSADINHA	FERIADO
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESMIADA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: TOMATE PICADINHO	PURE DE BATATA E CARNE MOIDA COM LEGUMES PICADINHO SALADA: CENOURA COZIDA E ALFACE PICADINHO	RISOTO DE CARNE SALADA: ALFACE PICADINHO	

Documento assinado digitalmente
 **LAIZ BAIK DA SILVA**
Data: 01/03/2024 16:55:26-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – MARÇO 2024



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07	DIA 08
SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE E TOMATE	BISCOITO COM CHÁ GELADO	POLENTA COM FRANGO SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA SALADA: PEPINO
DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15
SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS SUÍNAS AO MOLHO SALADA: TOMATE	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: ALFACE
DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22
CANJA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: PEPINO	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: REPOLHO
DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29
CALDO DE AIPIM COM CARNE COZIDA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: ALFACE E TOMATE	TORTA DE BANANA E CHÁ	RISOTO DE CARNE SALADA: ALFACE	FERIADO

Documento assinado digitalmente
 **LAIZ BAIK DA SILVA**
 Data: 01/03/2024 12:10:14-0300
 Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
MARÇO 2024



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO SALGADO	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BISCOITO SALGADO C/ DOCE E CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE E TOMATE	CANJA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ COM BISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS SALADA: REPOLHO	CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E LEGUMES SALADA: ALFACE	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM CENOURA E BATATA SALADA: TOMATE	RISOTO DE CARNE SALADA: ALFACE E CENOURA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	TORTA DE BANANA COM CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	CHÁ E BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE FRANGO COM LEGUMES SALADA: CENOURA PALITO	SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE	POLENTA COM CARNE COZIDA SALADA: REPOLHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE MORANGO E BISCOITO	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE CENOURA E SUCO DE ABACAXI	FERIADO
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: TOMATE	PURE DE BATATA E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: CENOURA RALADA E ALFACE	RISOTO DE CARNE SALADA: ALFACE	

Documento assinado digitalmente
 **LAIZ BAIK DA SILVA**
Data: 01/03/2024 16:55:26-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223