

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – NOVEMBRO 2022**



<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DIA 31</b>	<b>DIA 01</b>	<b>DIA 02</b>	<b>DIA 03</b>	<b>DIA 04</b>
<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	MACARRÃO COM ALMONDEGAS	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE
<b>DIA 07</b>	<b>DIA 08</b>	<b>DIA 09</b>	<b>DIA 10</b>	<b>DIA 11</b>
SOPA DE LEGUMES	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE E PEIXE ENSOPADO SALADA: CENOURA E VAGEM	BOLO DE CHOCOLATE COM CHÁ GELADO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS BOVINA COM LEGUMES SALADA: TOMATE
<b>DIA 14</b>	<b>DIA 15</b>	<b>DIA 16</b>	<b>DIA 17</b>	<b>DIA 18</b>
<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	POLENTA COM ISCAS SUINA AO MOLHO SALADA: ACELGA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA
<b>DIA 21</b>	<b>DIA 22</b>	<b>DIA 23</b>	<b>DIA 24</b>	<b>DIA 25</b>
SOPA DE FEIJÃO COM COUVE	POLENTA COM ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO	CANJICA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE	RISOTO DE FRANGO SALADA: REPOLHO
<b>DIA 28</b>	<b>DIA 29</b>	<b>DIA 30</b>	<b>DIA 01</b>	<b>DIA 02</b>
CANJA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COM LEGUMES SALADA: ALFACE	BISCOITO COM CHÁ	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO SALADA: ACELGA	ARROZ E PEIXE ENSOPADO SALADA: TOMATE

Documento assinado digitalmente  
 LAIZ BAIK DA SILVA  
 Data: 03/11/2022 13:10:42-0300  
 Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva  
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 A 8 MESES  
NOVEMBRO 2022**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 31/10	TERÇA-FEIRA 01/11	QUARTA-FEIRA 02/11	QUINTA-FEIRA 03/11	SEXTA-FEIRA 04/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	RECESSO	FERIADO	PAPA DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA
ALMOÇO/JANTAR				PAPA DE SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS COZIDO PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 07/11	TERÇA-FEIRA 08/11	QUARTA-FEIRA 09/11	QUINTA-FEIRA 10/11	SEXTA-FEIRA 11/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	SUCO DE LARANJA LIMA	PAPA DE BANANA	PAPA DE FRUTAS	PAPA DE MANGA	SUCO DE MAÇÃ
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE ARROZ E FRANGO COM LEGUMES SALADA: CENOURA E VAGEM PICADINHA	PAPA POLENTA COM CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	PAPA DE BATATA SALSA COM CARNE MOIDA SALADA: TOMATE PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO FEIJÃO E CARNE DESFIADA COM LEGUMES SALADA: TOMATE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 14/11	TERÇA-FEIRA 15/11	QUARTA-FEIRA 16/11	QUINTA-FEIRA 17/11	SEXTA-FEIRA 18/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE BANANA	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR			RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA PICADINHA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE PICADINHO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 21/11	TERÇA-FEIRA 22/11	QUARTA-FEIRA 23/11	QUINTA-FEIRA 24/11	SEXTA-FEIRA 25/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE PÊRA	PAPA DE MAÇÃ RASPADINHA	PAPA DE FRUTAS	PAPA DE MANGA	SUCO DE LARANJA LIMA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE PICADINHA	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES REFOGADO SALADA: CENOURA PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHO	RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 28/11	TERÇA-FEIRA 29/11	QUARTA-FEIRA 30/11	QUINTA-FEIRA 01/12	SEXTA-FEIRA 02/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ RASPADINHA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE MANGA	SUCO DE COUVE COM MAÇÃ
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COM LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO SALADA: CENOURA PICADINHA	CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E CARNE DESFIADA SALADA: TOMATE PICADINHO

Documento assinado digitalmente

**gov.br** LAIZ BAIK DA SILVA  
Data: 03/11/2022 13:16:20-0300  
Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva  
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 A 11 MESES  
NOVEMBRO 2022**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 31/10	TERÇA-FEIRA 01/11	QUARTA-FEIRA 02/11	QUINTA-FEIRA 03/11	SEXTA-FEIRA 04/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	RECESSO	FERIADO	FRUTAS EM PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR				MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 07/11	TERÇA-FEIRA 08/11	QUARTA-FEIRA 09/11	QUINTA-FEIRA 10/11	SEXTA-FEIRA 11/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	SUCO DE LARANJA E BISCOITO SALGADO	BANANA COM AVEIA	FRUTAS EM PEDAÇOS	MINGAU DE ARROZ E FRUTAS	SUCO DE MAÇÃ E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES SALADA: CENOURA E VAGEM PICADINHA	POLENTA COM CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: TOMATE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO FEIJÃO E ISCAS BOVINA COM LEGUMES SALADA: TOMATE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 14/11	TERÇA-FEIRA 15/11	QUARTA-FEIRA 16/11	QUINTA-FEIRA 17/11	SEXTA-FEIRA 18/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	MAMÃO AMASSADINHO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	SUCO DE LARANJA COM COUVE E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR			RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA PICADINHA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE PICADINHO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 21/11	TERÇA-FEIRA 22/11	QUARTA-FEIRA 23/11	QUINTA-FEIRA 24/11	SEXTA-FEIRA 25/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE CEREAIS DE ARROZ E FRUTAS	MAÇÃ AMASSADINHA COM FARINHA LACTEA	FRUTAS EM PEDAÇOS	MINGAU DE FARINHA LACTEA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE PICADINHA	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES REFOGADO SALADA: CENOURA PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHO	RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 28/11	TERÇA-FEIRA 29/11	QUARTA-FEIRA 30/11	QUINTA-FEIRA 01/12	SEXTA-FEIRA 02/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM FARINHA LACTEA	MAÇÃ RASPADINHA	MINGAU DE AVEIA	MANGA EM PEDAÇOS	SUCO DE COUVE COM MAÇÃ E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COM LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO SALADA: CENOURA PICADINHA	CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E CARNE DESFIADA SALADA: TOMATE PICADINHO

Documento assinado digitalmente

**gov.br** LAIZ BAIK DA SILVA  
Data: 03/11/2022 13:19:17-0300  
Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva  
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III  
NOVEMBRO 2022**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 31/10	TERÇA-FEIRA 01/11	QUARTA-FEIRA 02/11	QUINTA-FEIRA 03/11	SEXTA-FEIRA 04/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	RECESSO	FERIADO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BISCOITO SALGADO COM DOCE E CHÁ
ALMOÇO/JANTAR				MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: TOMATE	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 07/11	TERÇA-FEIRA 08/11	QUARTA-FEIRA 09/11	QUINTA-FEIRA 10/11	SEXTA-FEIRA 11/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE COM CHÁ GELADO	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE E PEIXE ENSOPADO SALADA: CENOURA E VAGEM	POLENTA COM CARNE COZIDA SALADA: REPOLHO COM CENOURA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS BOVINA COM LEGUMES SALADA: TOMATE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 14/11	TERÇA-FEIRA 15/11	QUARTA-FEIRA 16/11	QUINTA-FEIRA 17/11	SEXTA-FEIRA 18/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	ACHOCOLATADO E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR			RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA: ACELGA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 21/11	TERÇA-FEIRA 22/11	QUARTA-FEIRA 23/11	QUINTA-FEIRA 24/11	SEXTA-FEIRA 25/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	CHÁ COM BISCOITO	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE PICADINHA	POLENTA COM ALMONDEGAS SALADA: REPOLHO	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES REFOGADO SALADA: CENOURA PALITO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE	RISOTO DE FRANGO SALADA: REPOLHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 28/11	TERÇA-FEIRA 29/11	QUARTA-FEIRA 30/11	QUINTA-FEIRA 01/12	SEXTA-FEIRA 02/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ COM BISCOITO	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COM LEGUMES SALADA: ALFACE	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO SALADA: ACELGA	ARROZ E PEIXE ENSOPADO SALADA: TOMATE

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA  
Data: 03/11/2022 13:13:56-0300  
Verifique em <https://verificador.iti.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva  
CRN8-7223