

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – NOVEMBRO 2023**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		DIA 01	DIA 02	DIA 03
		RECESSO	FERIADO	RECESSO
DIA 06	DIA 07	DIA 08	DIA 09	DIA 10
RISOTO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO COM CENOURA	CANJICA	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: ABOBRINHA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA PALITO COZIDA
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
SOPA DE LEGUMES	CANJIQUINHA COM CARNE COZIDA SALADA: REPOLHO	FERIADO	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE COM LEGUMES SALADA: ABOBRINHA
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE SALADA: BETERRABA
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 01/12
CANJA	POLENTA COM E CARNE COZIDA SALADA: ACELGA	BOLO DE FUBÁ COM CHÁ	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA

Documento assinado digitalmente

gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 27/10/2023 16:38:36-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 a 8 MESES
NOVEMBRO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/11	QUINTA-FEIRA 02/11	SEXTA-FEIRA 03/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			RECESSO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO/JANTAR					
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 06/11	TERÇA-FEIRA 07/11	QUARTA-FEIRA 08/11	QUINTA-FEIRA 09/11	SEXTA-FEIRA 10/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE MAÇÃ COM MAMÃO	PAPA DE MANGA	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE RISOTO DE FRANGO	PAPA DE POLENTA COM CARNE MOIDA COM CENOURA	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVO COZIDO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 13/11	TERÇA-FEIRA 14/11	QUARTA-FEIRA 15/11	QUINTA-FEIRA 16/11	SEXTA-FEIRA 17/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE BANANA	FERIADO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	PAPA DE MAMÃO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE CANJIQUINHA COM CARNE COZIDA DESFIADINHA		PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COM LEGUMES
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 20/11	TERÇA-FEIRA 21/11	QUARTA-FEIRA 22/11	QUINTA-FEIRA 23/11	SEXTA-FEIRA 24/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇA	PAPA DE MANGA	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA	SUCO DE LARANJA COM MORANGO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES	PAPA DE CALDINHO DE ABOBORA COM FRANGO DESFIADO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OMELETE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 27/11	TERÇA-FEIRA 28/11	QUARTA-FEIRA 29/11	QUINTA-FEIRA 30/11	SEXTA-FEIRA 01/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA	PAPA MISTA DE FRUTAS
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CANJA	PAPA DE POLENTA COM CARNE E LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS COZIDOS PICADINHO	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM CENOURA

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 27/10/2023 16:38:36-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 A 11 MESES
NOVEMBRO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/11	QUINTA-FEIRA 02/11	SEXTA-FEIRA 03/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			RECESSO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO/JANTAR					
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 06/11	TERÇA-FEIRA 07/11	QUARTA-FEIRA 08/11	QUINTA-FEIRA 09/11	SEXTA-FEIRA 10/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM AVEIA	FRUTAS EM PEDAÇOS	MAÇÃ RASPADINHA COM MAMÃO	MANGA PEDAÇOS	SUCO DE LARANJA COM COUVE
ALMOÇO/JANTAR	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO PICADINHO COM CENOURA RALADA	SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO SALADA: ABOBRINHA COZIDA PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 13/11	TERÇA-FEIRA 14/11	QUARTA-FEIRA 15/11	QUINTA-FEIRA 16/11	SEXTA-FEIRA 17/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADINHA	MINGAU DE FARINHA LACTEA	FERIADO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	MAMÃO PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	CANJIQUEINHA COM CARNE COZIDA E PICADINHA SALADA: ALFACE PICADINHA		POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE PICADINHA COM LEGUMES SALADA: TOMATE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 20/11	TERÇA-FEIRA 21/11	QUARTA-FEIRA 22/11	QUINTA-FEIRA 23/11	SEXTA-FEIRA 24/11
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE AVEIA	MANGA PEDAÇOS	FRUTAS PEDAÇOS	BANANA AMASSADINHA	SUCO DE LARANJA COM MORANGO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA PICADINHA	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES REFOGADO PICADINHO SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OMELETE PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 27/11	TERÇA-FEIRA 28/11	QUARTA-FEIRA 29/11	QUINTA-FEIRA 30/11	SEXTA-FEIRA 01/12
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO PEDAÇOS	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	MINGAU DE AVEIA	SUCO DE LARANJA	FRUTAS EM PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	POLENTA COM CARNE E LEGUMES PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS COZIDOS PICADINHO SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA PICADINHA

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 27/10/2023 16:38:36-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
NOVEMBRO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/11	QUINTA-FEIRA 02/11	SEXTA-FEIRA 03/11																																																																				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			RECESSO	FERIADO	RECESSO																																																																				
ALMOÇO/JANTAR						REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 06/11	TERÇA-FEIRA 07/11	QUARTA-FEIRA 08/11	QUINTA-FEIRA 09/11	SEXTA-FEIRA 10/11	LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ E CHÁ	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO	ALMOÇO/JANTAR	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO COM CENOURA	SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: ABOBRINHA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA PALITO COZIDA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 13/11	TERÇA-FEIRA 14/11	QUARTA-FEIRA 15/11	QUINTA-FEIRA 16/11	SEXTA-FEIRA 17/11	LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FERIADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	ACHOCOLATADO E BISCOITO	ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	CANJIQUINHA COM CARNE COZIDA SALADA: ALFACE	POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA: REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE COM LEGUMES SALADA: TOMATE	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 20/11	TERÇA-FEIRA 21/11	QUARTA-FEIRA 22/11	QUINTA-FEIRA 23/11	SEXTA-FEIRA 24/11	LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE AVEIA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO	ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES REFOGADO SALADA: CENOURA PALITO	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: ACELGA	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE SALADA: ALFACE	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 27/11	TERÇA-FEIRA 28/11	QUARTA-FEIRA 29/11	QUINTA-FEIRA 30/11	SEXTA-FEIRA 01/12	LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM BISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ E CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	ALMOÇO/JANTAR	CANJA	POLENTA COM CARNE COZIDA E LEGUMES SALADA: ACELGA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 06/11	TERÇA-FEIRA 07/11	QUARTA-FEIRA 08/11	QUINTA-FEIRA 09/11	SEXTA-FEIRA 10/11																																																																				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ E CHÁ	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO																																																																				
ALMOÇO/JANTAR	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO COM CENOURA	SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: ABOBRINHA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA PALITO COZIDA																																																																				
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 13/11	TERÇA-FEIRA 14/11	QUARTA-FEIRA 15/11	QUINTA-FEIRA 16/11	SEXTA-FEIRA 17/11																																																																				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FERIADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	ACHOCOLATADO E BISCOITO																																																																				
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	CANJIQUINHA COM CARNE COZIDA SALADA: ALFACE		POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA: REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE COM LEGUMES SALADA: TOMATE																																																																				
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 20/11	TERÇA-FEIRA 21/11	QUARTA-FEIRA 22/11	QUINTA-FEIRA 23/11	SEXTA-FEIRA 24/11																																																																				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE AVEIA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO																																																																				
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES REFOGADO SALADA: CENOURA PALITO	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: ACELGA	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE SALADA: ALFACE																																																																				
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 27/11	TERÇA-FEIRA 28/11	QUARTA-FEIRA 29/11	QUINTA-FEIRA 30/11	SEXTA-FEIRA 01/12																																																																				
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ACHOCOLATADO COM BISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ E CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE																																																																				
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	POLENTA COM CARNE COZIDA E LEGUMES SALADA: ACELGA	ARROZ E PEIXE ENSOPADO SALADA: CENOURA PALITO	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA SALADA: BETERRABA																																																																				

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA

Data: 27/10/2023 16:38:36-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223