

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – OUTUBRO 2023**



<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DIA 02</b>	<b>DIA 03</b>	<b>DIA 04</b>	<b>DIA 05</b>	<b>DIA 06</b>
CANJA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: TOMATE	CANJICA	QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA SALADA: REPOLHO	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: CHUCHU
<b>DIA 09</b>	<b>DIA 10</b>	<b>DIA 11</b>	<b>DIA 12</b>	<b>DIA 13</b>
SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO	CACHORRO QUENTE E SUCO DE MARACUJÁ	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>DIA 16</b>	<b>DIA 17</b>	<b>DIA 18</b>	<b>DIA 19</b>	<b>DIA 20</b>
SOPA DE LEGUMES	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: ACELGA	BISCOITO COM CHÁ	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	RISOTO DE FRANGO SALADA: ACELGA COM CENOURA
<b>DIA 23</b>	<b>DIA 24</b>	<b>DIA 25</b>	<b>DIA 26</b>	<b>DIA 27</b>
POLENTA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: CHUCHU E CENOURA	MACARRÃO AO SUGO E QUIBE ASSADO SALADA: ACELGA COM TOMATE	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE SALADA: REPOLHO	ARROZ E BARREADINHO NUTRITIVO SALADA: TOMATE

Documento assinado digitalmente  
 **LAIZ BAIK DA SILVA**  
 Data: 28/09/2023 13:17:10-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva  
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 A 8 MESES  
OUTUBRO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/10	TERÇA-FEIRA 03/10	QUARTA-FEIRA 04/10	QUINTA-FEIRA 05/10	SEXTA-FEIRA 06/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	PAPA DE CANJA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS	PAPA DE PURE DE BATATA COM FRANGO SALADA: CENOURA PICADINHA	PAPA DE QUIRERINHA COM CARNE SALADA: TOMATE PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 09/10	TERÇA-FEIRA 10/10	QUARTA-FEIRA 11/10	QUINTA-FEIRA 12/10	SEXTA-FEIRA 13/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	SUCO DE LARANJA COM COUVE	PAPA DE BANANA	PAPA MISTA DE FRUTAS	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE PURE DE ABÓBORA COM CARNE MOIDA SALADA: BROCOLIS PICADINHO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COZIDA COM LEGUMES		
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 16/10	TERÇA-FEIRA 17/10	QUARTA-FEIRA 18/10	QUINTA-FEIRA 19/10	SEXTA-FEIRA 20/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	PAPA DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA MISTA DE FRUTAS
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE POLENTA COM FRANGO SALADA: CENOURA PICADINHA	PAPA DE CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E CARNE COZIDA LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES	PAPA DE RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 23/10	TERÇA-FEIRA 24/10	QUARTA-FEIRA 25/10	QUINTA-FEIRA 26/10	SEXTA-FEIRA 27/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	PAPA DE MANGA	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE MAMÃO	SUCO DE LARANJA
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	PAPA DE POLENTA COM FRANGO SALADA: BETERRABA PICADINHA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OMELETE PICADINHO SALADA: CHUCHU PICADINHO	PAPA DE ARROZ COM BARREADINHO NUTRITIVO SALADA: TOMATE PICADINHO

Documento assinado digitalmente

**gov.br** LAIZ BAIK DA SILVA  
Data: 28/09/2023 13:40:56-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva  
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 A 11 MESES  
OUTUBRO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/10	TERÇA-FEIRA 03/10	QUARTA-FEIRA 04/10	QUINTA-FEIRA 05/10	SEXTA-FEIRA 06/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	MINGAU DE FARINHA LACTEA COM BANANA	MAÇÃ EM PEDAÇOS	MAMÃO EM PEDAÇOS	FRUTAS EM PEDAÇOS	MINGAU DE AVEIA
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	CANJA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: ALFACE PICADINHO	PURE DE BATATA E FRANGO AO MOLHO DE TOMATE SALADA: CENOURA PICADINHA	QUIRERINHA COM CARNE PICADINHA SALADA: TOMATE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 09/10	TERÇA-FEIRA 10/10	QUARTA-FEIRA 11/10	QUINTA-FEIRA 12/10	SEXTA-FEIRA 13/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	SUCO DE LARANJA COM COUVE	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	FRUTAS EM PEDAÇOS	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	SOPA DE FEIJÃO	PURE DE ABÓBORA COM CARNE MOIDA SALADA: BROCOLIS PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE COZIDA COM LEGUMES		
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 16/10	TERÇA-FEIRA 17/10	QUARTA-FEIRA 18/10	QUINTA-FEIRA 19/10	SEXTA-FEIRA 20/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	MAÇÃ RASPADINHA COM FARINHA LACTEA	SUCO DE ABACAXI COM COUVE	BANANA AMASSADINHA	MAMÃO EM PEDAÇOS	FRUTAS EM PEDAÇOS
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	SOPA DE LEGUMES	POLENTA COM FRANGO PICADINHO SALADA: CENOURA PICADINHA	CALDINHO DE FEIJÃO COM AVEIA E CARNE COZIDA COM BATATINHA E CENOURA PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 23/10	TERÇA-FEIRA 24/10	QUARTA-FEIRA 25/10	QUINTA-FEIRA 26/10	SEXTA-FEIRA 27/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	MANGA EM PEDAÇOS	BANANA AMASSADINHA	MAÇA EM PEDAÇOS	BANANA AMASSADINHA COM AVEIA	SUCO DE LARANJA
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	POLENTA COM FRANGO PICADINHO SALADA: BETERRABA PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA SALADA: TOMATE PICADINHO	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OMELETE PICADINHO SALADA: CHUCHU PICADINHO	ARROZ E PIRÃOZINHO DE BARREADINHO NUTRITIVO SALADA: TOMATE PICADINHO

Documento assinado digitalmente

**gov.br** LAIZ BAIK DA SILVA  
Data: 28/09/2023 13:40:56-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva  
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III  
OUTUBRO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/10	TERÇA-FEIRA 03/10	QUARTA-FEIRA 04/10	QUINTA-FEIRA 05/10	SEXTA-FEIRA 06/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	BISCOITO SALGADO E ACHOCOLATADO COM LEITE	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ COM CHÁ	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	CANJA	ARROZ, FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: CENOURA PALITO	QUIRERINHA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO SALADA: TOMATE	ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: CHUCHU
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 09/10	TERÇA-FEIRA 10/10	QUARTA-FEIRA 11/10	QUINTA-FEIRA 12/10	SEXTA-FEIRA 13/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	BISCOITO SALGADO E ACHOCOLATADO COM LEITE	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE E SUCO DE ABACAXI	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA COM LEGUMES SALADA: BRÓCOLIS		
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 16/10	TERÇA-FEIRA 17/10	QUARTA-FEIRA 18/10	QUINTA-FEIRA 19/10	SEXTA-FEIRA 20/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BISCOITO COM CHÁ	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	SOPA DE LEGUMES	POLENTA COM FRANGO SALADA: CENOURA	MACARRÃO E CARNE COZIDA AO MOLHO SALADA: BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	RISOTO DE FRANGO SALADA: ACELGA COM CENOURA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 23/10	TERÇA-FEIRA 24/10	QUARTA-FEIRA 25/10	QUINTA-FEIRA 26/10	SEXTA-FEIRA 27/10
<b>LANCHE DA MANHÃ/TARDE</b>	BISCOITO E CHÁ	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE CENOURA E CHÁ
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO SALADA: CHUCHU E CENOURA	MACARRÃO AO SUGO E QUIBE ASSADO SALADA: ACELGA E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE SALADA: REPOLHO	ARROZ E BARREADINHO NUTRITIVO SALADA: TOMATE

Documento assinado digitalmente

**gov.br** LAIZ BAIK DA SILVA  
Data: 28/09/2023 13:40:56-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva  
CRN8-7223