

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 6 a 8 meses
SETEMBRO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/09	TERÇA-FEIRA 05/09	QUARTA-FEIRA 06/09	QUINTA-FEIRA 07/09	SEXTA-FEIRA 08/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO	PAPA DE PURÊ DE BATATA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA PICADINHA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES PICADINHO		
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 11/09	TERÇA-FEIRA 12/09	QUARTA-FEIRA 13/09	QUINTA-FEIRA 14/09	SEXTA-FEIRA 15/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇÃ COM MAMÃO	PAPA DE BANANA	PAPA DE MANGA	PAPA DE MAMÃO	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE SOPA DE LEGUMES	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO, CARNE COZIDA DESFIADA COM ABOBRINHA	PAPA DE CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	PAPA DE POLENTA COM FRANGO PICADINHO E CENOURA PICADINHA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E BROCOLIS PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 18/09	TERÇA-FEIRA 19/09	QUARTA-FEIRA 20/09	QUINTA-FEIRA 21/09	SEXTA-FEIRA 22/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE BANANA AMASSADINHA	PAPA DE MAÇA RASPADINHA	SUCO DE LARANJA COM COUVE	PAPA MISTA DE FRUTAS	PAPA DE MANGA
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE RISOTO DE FRANGO E BETERRABA PICADINHA	PAPA DE PURÊ DE ABOBORA E CARNE MOIDA	PAPA DE SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESFIADA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OMELETE PICADINHO	POLENTA COM CARNE COZIDA DESFIADA SALADA: CHUCHU E CENOURA COZIDA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 25/09	TERÇA-FEIRA 26/09	QUARTA-FEIRA 27/09	QUINTA-FEIRA 28/09	SEXTA-FEIRA 29/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE BANANA	SUCO DE LARANJA E BISCOITO	PAPA MISTA DE FRUTAS	MAMÃO PICADINHO
ALMOÇO/JANTAR	PAPA DE CANJA	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES	PAPA DE PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES	PAPA DE POLENTA COM FRANGO DESFIADO	PAPA DE ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS COZIDO PICADINHO

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 30/08/2023 16:31:00-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – 9 a 11 meses
SETEMBRO 2023



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/09	TERÇA-FEIRA 05/09	QUARTA-FEIRA 06/09	QUINTA-FEIRA 07/09	SEXTA-FEIRA 08/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FRUTAS EM PEDAÇOS	BANANA PICADINHA COM FARINHA LACTEA	MINGAU DE FARINHA DE ARROZ	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA PICADINHA	ARROZ. CALDINHO DE FEIJÃO E FRANGO COM LEGUMES PICADINHO SALADA: CHUCHU E CENOURA COZ.		
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 11/09	TERÇA-FEIRA 12/09	QUARTA-FEIRA 13/09	QUINTA-FEIRA 14/09	SEXTA-FEIRA 15/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADINHA COM MAMÃO	BANANA AMASSADINHA	MINGAU DE AVEIA	MAMÃO PICADINHO	SUCO DE LARANJA E BISCOITO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO, CARNE COZIDA DESFIADA COM ABOBRINHA SALADA: CHUCHU PICADINHO	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESMIADA	POLENTA COM FRANGO PICADINHO SALADA: CENOURA PICADINHA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: BROCOLIS PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 18/09	TERÇA-FEIRA 19/09	QUARTA-FEIRA 20/09	QUINTA-FEIRA 21/09	SEXTA-FEIRA 22/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA AMASSADINHA	MAÇA RASPADINHA	SUCO DE LARANJA COM COUVE E BISCOITO	FRUTAS EM PEDAÇOS	MANGA PICADINHA
ALMOÇO/JANTAR	RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA PICADINHA	PURÊ DE ABOBORA E CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESMIADA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E SOMELETE PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHA	POLENTA COM CARNE COZIDA DESMIADA SALADA: CHUCHU E CENOURA COZIDA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 25/09	TERÇA-FEIRA 26/09	QUARTA-FEIRA 27/09	QUINTA-FEIRA 28/09	SEXTA-FEIRA 29/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADINHA	BANANA COM FARINHA LACTEA	SUCO DE LARANJA E BISCOITO	SALAPPDA DE FRUTAS PICADINHA	MAMÃO PICADINHO
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES REFOGADO SALADA: TOMATE PICADINHO	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, CALDINHO DE FEIJÃO E OVOS COZIDO PICADINHO

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 30/08/2023 16:31:00-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL I, II E III
SETEMBRO 2023**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/09	TERÇA-FEIRA 05/09	QUARTA-FEIRA 06/09	QUINTA-FEIRA 07/09	SEXTA-FEIRA 08/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE FRUTAS COM BISCOITO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	ARROZ. FEIJÃO E FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES SALADA: CHUCHU E CENOURA COZ.		
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 11/09	TERÇA-FEIRA 12/09	QUARTA-FEIRA 13/09	QUINTA-FEIRA 14/09	SEXTA-FEIRA 15/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ COM BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	CHÁ E PÃO COM MANTEIGA/DOCE
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA E ABOBRINHA REFOGADA SALADA: CHUCHU	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIAADA	POLENTA COM FRANGO SALADA: ACELGA COM CENOURA RALADA	ARROZ, PIRÃO DE FEIJÃO E OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA PALITO
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 18/09	TERÇA-FEIRA 19/09	QUARTA-FEIRA 20/09	QUINTA-FEIRA 21/09	SEXTA-FEIRA 22/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	CHÁ E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	SUCO E BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE
ALMOÇO/JANTAR	RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: PEPINO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE SALADA: VAGEM	POLENTA COM CARNE COZIDA AO MOLHO SALADA: CHUCHU E CENOURA COZIDA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 25/09	TERÇA-FEIRA 26/09	QUARTA-FEIRA 27/09	QUINTA-FEIRA 28/09	SEXTA-FEIRA 29/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE/MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE E CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	CANJA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: ALFACE	PURE DE BATATA COM CARNE MOIDA E LEGUMES REFOGADO SALADA: TOMATE	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 30/08/2023 16:31:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva
CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS, SETEMBRO/2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07	DIA 08
SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	FERIADO	FERIADO
DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15
SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA E ABOBRINHA REFOGADA SALADA: CHUCHU	CANJICA	POLENTA COM FRANGO SALADA: ACELGA COM CENOURA RALADA	PÃO COM OVO E SUCO DE MANGA
DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22
RISOTO DE FRANGO SALADA: BETERRABA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: PEPINO	BISCOITO E CHÁ	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE SALADA: VAGEM	POLENTA COM CARNE COZIDA AO MOLHO SALADA: CHUCHU E CENOURA COZIDA
DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29
CANJA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: ALFACE	BOLO DE CHOCOLATE COM CHÁ	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE OVOS SALADA: VAGEM

OBS.: CASO TENHA PRODUTOS DA AGRICULTURA FAMILIAR, UTILIZAR EM SALADAS, COZIDOS, ENSOPADOS, REFOGADOS, SOPAS, RISOTOS, CANJAS, BOLOS, TORTAS, ETC...

Documento assinado digitalmente
 **LAIZ BAIK DA SILVA**
 Data: 29/08/2023 17:01:04-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CRN8-7223