

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – AGOSTO 2025**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07	DIA 08
CANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA SALADA: ALFACE FRUTA	SAGU DE UVA	ARROZ FEIJÃO FAROFA COM CARNE SUINA SALADA: ALFACE FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA
DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15
SOPA DE LEGUMES	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA	BISCOITO SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA BATATA DOCE COZIDA FRUTA	MACARRÃO COM FRANGO ACELGA REFOGADA SALADA: TOMATE
DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: REPOLHO FRUTA	TORTA DE BANANA SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO FRUTA	RISOTO DE CARNE SALADA: REPOLHO
DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29
CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: REPOLHO FRUTA	BISCOITO SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM LEGUMES FRUTA	SOPA DE LEGUMES

Documento assinado digitalmente
 **LAIZ BAIK DA SILVA**
 Data: 31/07/2025 16:14:43-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA AGOSTO 2025
BERÇÁRIO e MATERNAL I



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/08	TERÇA-FEIRA 05/08	QUARTA-FEIRA 06/08	QUINTA-FEIRA 07/08	SEXTA-FEIRA 08/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM AVEIA	MAÇÃ RASPADINHA	MAMÃO PEDAÇOS	SALADA DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA COM COUVE BATATA DOCE COZIDA
ALMOÇO/JANTAR	CANJA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE COZIDA DESFIADA COM BATATA SALSA SALADA: ALFACE PICADINHO	POLENTA FRANGO DESFIADO ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	MACARRÃO PICADINHO COM CARNE MOÍDA BROCOLIS REFOGADO PICADINHO FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 11/08	TERÇA-FEIRA 12/08	QUARTA-FEIRA 13/08	QUINTA-FEIRA 14/08	SEXTA-FEIRA 15/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADINHA	BANANA	MAMÃO PEDAÇOS	MANGA PICADINHA	SUCO DE LARANJA COM MORANGO BATATA DOCE PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM BROCOLIS E CENOURA SALADA: ALFACE PICADINHO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE DESMOYADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA DESFIADA BATATA DOCE COZIDA PICADINHA	MACARRÃO PICADINHO COM FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 18/08	TERÇA-FEIRA 19/08	QUARTA-FEIRA 20/08	QUINTA-FEIRA 21/08	SEXTA-FEIRA 22/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO PEDAÇOS	MANGA PEDAÇOS	BANANA	MAÇÃ RASPADINHA	SUCO DE LARANJA LIMA BATATA DOCE COZIDA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	CALDINHO DE ABÓBORA COM CARNE DESFIADA FRUTA	PURÊ DE BATATA COM FRANGO DESMOYADO SALADA: BROCOLIS PICADINHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOYDA CO BATATA E CENOURA PICADINHA SALADA: ALFACE PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 25/08	TERÇA-FEIRA 26/08	QUARTA-FEIRA 27/08	QUINTA-FEIRA 28/08	SEXTA-FEIRA 29/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA	MAÇÃ RASPADINHA	SALADA DE FRUTAS	MAMÃO PEDAÇOS	SUCO DE MORANGO (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BATATA DOCE COZIDA
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESMOYADA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS BATATA DOCE COZIDA PICADINHA	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: BROCOLIS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE COZIDA COM LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	SOPA DE LEGUMES FRUTA

Documento assinado digitalmente

gov.br LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 31/07/2025 16:14:43-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4
AGOSTO 2025



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/08	TERÇA-FEIRA 05/08	QUARTA-FEIRA 06/08	QUINTA-FEIRA 07/08	SEXTA-FEIRA 08/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ BOLO DE FUBÁ	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ BISCOITO SALGADO
ALMOÇO/JANTAR	CANJA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA SALSA SALADA: ALFACE	POLENTA FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO C/ CENOURA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS SALADA: CENOURA PALITO COZIDA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA BROCOLIS REFOGADO FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 11/08	TERÇA-FEIRA 12/08	QUARTA-FEIRA 13/08	QUINTA-FEIRA 14/08	SEXTA-FEIRA 15/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE MORANGO (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ BOLO DE BANANA E CACAU SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM BROCOLIS E CENOURA SALADA: ALFACE E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA BATATA DOCE COZIDA	MACARRÃO COM FRANGO ACELGA REFOGADA SALADA: TOMATE FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 18/08	TERÇA-FEIRA 19/08	QUARTA-FEIRA 20/08	QUINTA-FEIRA 21/08	SEXTA-FEIRA 22/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ E BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ COM CHÁ
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA: ALFACE	CALDINHO DE ABÓBORA COM CARNE DESFIADA FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA CO BATATA E CENOURA SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA –FEIRA 25/08	TERÇA-FEIRA 26/08	QUARTA-FEIRA 27/08	QUINTA-FEIRA 28/08	SEXTA-FEIRA 29/08
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁS E BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS E BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS BATATA DOCE COZIDA SALADA: REPOLHO	POLENTA COM FRANGO ENSOPADO SALADA: BROCOLIS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE COZIDA CM LEGUMES SALADA: CENOURA PALITO	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO FRUTA

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva 
 CRN8-7223

Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 31/07/2025 16:14:43-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>