

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – OUTUBRO 2025**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		<b>DIA 01</b> ARROZ, PEIXE ENSOPADO SALADA: ALFACE	<b>DIA 02</b> ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS FRUTA	<b>DIA 03</b> MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: CENOURA
<b>DIA 06</b> SOPA DE LEGUMES	<b>DIA 07</b> ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA FRUTA	<b>DIA 08</b> MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	<b>DIA 09</b> RISOTO DE FRANGO SALADA: CENOURA FRUTA	<b>DIA 10</b> BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE SUCO DE MARACUJÁ
<b>DIA 13</b> CANJA	<b>DIA 14</b> ARROZ FEIJÃO FAROFA DE CARNE SUINA FRUTA	<b>DIA 15</b> RECESSO	<b>DIA 16</b> MACARRÃO COM FRANGO FRUTA	<b>DIA 17</b> ARROZ, BARREADINHO NUTRITIVO E BANANA SALADA: CENOURA
<b>DIA 20</b> CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	<b>DIA 21</b> ARROZ, FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES SALADA: REPOLHO FRUTA	<b>DIA 22</b> BISCOITO CHÁ	<b>DIA 23</b> POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: VAGEM FRUTA	<b>DIA 24</b> RISOTO DE CARNE SALADA: BETERRABA
<b>DIA 27</b> SOPA DE FEIJÃO	<b>DIA 28</b> ARROZ, FEIJÃO CARNE COZIDA FRUTA	<b>DIA 29</b> TORTA DE BANANA CHÁ	<b>DIA 30</b> MACARRÃO COM ALMONDEGAS FRUTA	<b>DIA 31</b> FERIADO

Documento assinado digitalmente

**gov.br** LAIZ BAIK DA SILVA  
Data: 30/09/2025 16:24:18-0300  
Verifique em <https://validar.it.gov.br>


Nutricionista: Laiz Baik da Silva  
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4  
OUTUBRO 2025**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/10	QUINTA-FEIRA 02/10	SEXTA-FEIRA 03/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			CHÁ (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE BATIDO (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BOLO DE BANANA COM CACAU (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)
ALMOÇO/JANTAR			ARROZ, PIRÃO DE PEIXE PEIXE ENSOPADO SALADA: ALFACE	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVOS FRUTA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS SALADA: CENOURA
REFEIÇÃO/DIA	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE BATIDO (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	BOLO SIMPLES DE CACAU SUÇO DE MARACUJÁ
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA SALSA FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: BRÓCOLIS	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO COLORIDO (CENOURA, BETERRABA RALADA)	SOPA DE FEIJÃO FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	RECESSO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO DE POLVILHO
ALMOÇO/JANTAR	CANJA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM BROCOLIS FRUTA		MACARRÃO COM FRANGO SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ BARREADINHO NUTRITIVO SALADA DE TOMATE BANANA
REFEIÇÃO/DIA	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	VITAMINA DE MORANGO E BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE BATIDO (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ GELADO (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE
ALMOÇO/JANTAR	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES FRUTA	POLENTA CARNE MOIDA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ, FEIJÃO CARNE COZIDA SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTINHO DE CARNE SALADA: CENOURA PALITO COZIDA
REFEIÇÃO/DIA	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	VITAMINA DE FRUTAS (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	CHOCOLATE BATIDO (sem adição de açúcar) PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	CHÁ GELADO (sem adição de açúcar) BOLO DE BANANA COM CACAU (sem adição de açúcar)	FERIADO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA FRUTA	POLENTA FRANGO ENSOPADO SALADA: BRÓCOLIS E CENOURA PALITO COZIDA	MACARRÃO ALMONDEGAS AO MOLHO FRUTA	

Documento assinado digitalmente

 LAIZ BAIK DA SILVA  
Data: 30/09/2025 16:14:15-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baik da Silva  
CRN8-7223

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR  
CARDÁPIO PARA OUTUBRO DE 2025  
BERÇÁRIO E MATERNAL I**



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/10	QUINTA-FEIRA 02/10	SEXTA-FEIRA 03/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			MAÇÃ RASPADINHA	MANGA PICADINHA	SUCO DE LARANJA LIMA COM COUVE (sem adição de açúcar)
ALMOÇO/JANTAR			CANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS BROCOLIS PICADINHO	PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO PICADINHO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	MANGA PICADINHA	BANANA	SALADINHA DE FRUTAS (sem adição de açúcar)
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA C/BATATA SALSA	POLENTA CARNE MOIDA SALADA: BRÓCOLIS COZIDO PICADINHO	RISOTO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA SALADA: ALFACE PICADINHO	SOPA DE FEIJÃO
REFEIÇÃO/DIA	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA	MAÇÃ RASPADINHA	RECESSO	BANANA COM AVEIA	SUCO DE LARANJA LIMA COM COUVE (sem adição de açúcar)
ALMOÇO/JANTAR	CANJA COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM BROCOLIS PICADINHO		MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ BARREADINHO NUTRITIVO SALADA DE TOMATE PICADINHO BANANA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADINHA	BANANA	MANGA PICADINHA	MAMÃO PICADINHO	SUCO DE MORANGO
ALMOÇO/JANTAR	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES PICADINHO	POLENTA CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA DESFIADA COM LEGUMES	RISOTINHO DE CARNE SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO PICADINHO	MANGA PICADINHA	BANANA	SALADINHA DE FRUTAS	FERIADO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES	POLENTA FRANGO ENSOPADO SALADA: BRÓCOLIS COZIDO PICADINHO	CANJA	

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA  
Data: 30/09/2025 16:14:15-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva  
CRN8-7223