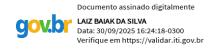
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MORRETES-PR CARDÁPIO PARA ESCOLAS - OUTUBRO 2025



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		DIA 01	DIA 02	DIA 03
		ARROZ,	ARROZ	MACARRÃO COM
		PEIXE ENSOPADO	FEIJÃO	ALMONDEGAS
		SALADA: ALFACE	FAROFA DE OVOS	SALADA: CENOURA
			FRUTA	
DIA 06	DIA 07	DIA 08	DIA 09	DIA 10
SOPA DE LEGUMES	ARROZ	MACARRÃO COM CARNE	RISOTO DE FRANGO	BOLO SIMPLES DE
	FEIJÃO	MOIDA	SALADA: CENOURA	CHOCOLATE
	CARNE COZIDA	SALADA: ALFACE	FRUTA	SUCO DE MARACUJÁ
	FRUTA			
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
CANJA	ARROZ	RECESSO	MACARRÃO COM	ARROZ, BARREADINHO
	FEIJÃO		FRANGO	NUTRITIVO E BANANA
	FAROFA DE CARNE SUINA		FRUTA	SALADA: CENOURA
	FRUTA			
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
CALDINHO DE AIPIM	ARROZ, FEIJÃO	BISCOITO	POLENTA COM CARNE	RISOTO DE CARNE
COM CARNE DESFIADA	FRANGO COM LEGUMES	CHÁ	MOÍDA	SALADA: BETERRABA
	SALADA: REPOLHO		SALADA: VAGEM	
	FRUTA		FRUTA	
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ,	TORTA DE BANANA	MACARRÃO COM	FERIADO
	FEIJÃO	CHÁ	ALMONDEGAS	
	CARNE COZIDA		FRUTA	
	FRUTA			





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4 OUTUBRO 2025

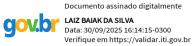
REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/10	02/10	03/10
144015 04			CUÉ (CENA ADICA O DE ACÚCAD)	CHOCOLATE BATIDO	CHÁ (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)
LANCHE DA			CHÁ (SEM ADIÇAO DE AÇÚCAR)	(sem adição de açúcar)	BOLO DE BANANA COM CACAU
MANHÃ/TARDE			BISCOITO DE POLVILHO	PÃO COM MANTEIGA	(SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)
			ADDOZ DIDÃO DE DEIVE	ARROZ, FEIJÃO	, , , , ,
ALMOÇO/JANTAR			ARROZ, PIRÃO DE PEIXE PEIXE ENSOPADO	FAROFA DE OVOS	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS
			SALADA: ALFACE	FRUTA	SALADA: CENOURA
				-	
REFEIÇÃO/DIA	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE DA	CHÁ	CHOCOLATE BATIDO		CHOCOLATE QUENTE	BOLO SIMPLES DE CACAU
MANHÃ/TARDE	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	(sem adição de açúcar)	SUCO DE MARACUJÁ
MANHA/TARDE	BISCOITO DE POLVILHO	PÃO COM MANTEIGA		PÃO COM MANTEIGA	3000 DE MANACOJA
		ARROZ		RISOTO DE FRANGO COM CENOURA	SOPA DE FEIJÃO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA	SALADA: REPOLHO COLORIDO	FRUTA
7.2 40,27	FRUTA	CARNE COZIDA COM BATATA SALSA	SALADA: BRÓCOLIS	(CENOURA, BETERRABA RALADA)	
REFEIÇÃO/DIA	13/10	FRUTA 14/10	15/10	16/10	17/10
KEFEIÇAU/DIA	13/10		15/10	·	17/10
LANCHE DA	CHÁ	CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE	CHÁ (sem adição de açúcar)
MANHÃ/TARDE	BISCOITO SALGADO	(sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA		(sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	BISCOITODE POLVILHO
		ARROZ	RECESSO		ARROZ
	CANJA COM LEGUMES	FEIJÃO		MACARRÃO COM FRANGO	BARREADINHO NUTRITIVO
ALMOÇO/JANTAR	FRUTA	OMELETE COM BROCOLIS		SALADA: REPOLHO	SALADA DE TOMATE
	1	FRUTA		FRUTA	BANANA
REFEIÇÃO/DIA	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
LANCHE DA	CHOCOLATE QUENTE	CHÁ	VITAMINA DE MORANGO E	CHOCOLATE BATIDO	CHÁ GELADO (SEM ADIÇÃO DE
MANHÃ/TARDE	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	BISCOITO DE POLVILHO	(sem adição de açúcar)	AÇÚCAR)
IVIANTIA) TANDE	BISCOITO SALGADO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	BISCOTTO DE FOEVIETO	PÃO COM MANTEIGA	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE
	CALDINHO DE AIPIM COM	ARROZ	POLENTA	ARROZ, FEIJÃO	
ALMOÇO/JANTAR	CARNE DESFIADA	FEIJÃO	CARNE MOIDA	CARNE COZIDA	RISOTINHO DE CARNE
	FRUTA	FRANGO COM LEGUMES	SALADA: BRÓCOLIS	SALADA: ALFACE	SALADA: CENOURA PALITO COZIDA
REFEIÇÃO/DIA	27/10	FRUTA 28/10	29/10	FRUTA 30/10	31/10
•	VITAMINA DE FRUTAS	CHÁ	CHOCOLATE BATIDO	CHÁ GELADO (sem adição de açúcar)	31,10
LANCHE DA	(SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	(sem adição de açúcar)	(sem adição de açúcar)	BOLO DE BANANA COM CACAU	
MANHÃ/TARDE	BISCOITO DE POLVILHO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	(sem adição de açúcar)	
<u>.</u>		ARROZ	POLENTA		FERIADO
	SOPA DE FEIJÃO	FEIJÃO	FRANGO ENSOPADO	MACARRÃO	FENIADO
ALMOÇO/JANTAR	FRUTA	CARNE COZIDA	SALADA: BRÓCOLIS E CENOURA	ALMONDEGAS AO MOLHO	
	INOTA	FRUTA	PALITO COZIDA	FRUTA	
			., 3 332.5,1		





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MORRETES-PR CARDÁPIO PARA OUTUBRO DE 2025 BERÇÁRIO E MATERNAL I

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/10	02/10	03/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE			MAÇÃ RASPADINHA	MANGA PICADINHA	SUCO DE LARANJA LIMA COM COUVE (sem adição de açúcar)
ALMOÇO/JANTAR			CANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS BROCOLIS PICADINHO	PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO PICADINHO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	MANGA PICADINHA	BANANA	SALADINHA DE FRUTAS (sem adição de açúcar)
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA C/BATATA SALSA	POLENTA CARNE MOIDA SALADA: BRÓCOLIS COZIDO PICADINHO	RISOTO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA SALADA: ALFACE PICADINHO	SOPA DE FEIJÃO
REFEIÇÃO/DIA	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA	MAÇÃ RASPADINHA		BANANA COM AVEIA	SUCO DE LARANJA LIMA COM COUVE (sem adição de açúcar)
ALMOÇO/JANTAR	CANJA COM LEGUMES	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM BROCOLIS PICADINHO	RECESSO	MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ BARREADINHO NUTRITIVO SALADA DE TOMATE PICADINHO BANANA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAÇÃ RASPADINHA	BANANA	MANGA PICADINHA	MAMÃO PICADINHO	SUCO DE MORANGO
ALMOÇO/JANTAR	CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES PICADINHO	POLENTA CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA DESFIADA COM LEGUMES	RISOTINHO DE CARNE SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO PICADINHO	MANGA PICADINHA	BANANA	SALADINHA DE FRUTAS	
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES	POLENTA FRANGO ENSOPADO SALADA: BRÓCOLIS COZIDO PICADINHO	CANJA	FERIADO



Nutricionista: Laiz Baiak da Silva CRN8-7223