

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA A CRECHE – MATERNAL II, III, infantil 4
SETEMBRO 2025



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 01/09	TERÇA-FEIRA 02/09	QUARTA-FEIRA 03/09	QUINTA-FEIRA 04/09	SEXTA-FEIRA 05/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ BOLO DE LARANJA	CHOCOLATE BATIDO (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO DE POLVILHO
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: REPOLHO FRUTA	POLENTA FRANGO ENSOPADO SALADA: ALFACE C/ CENOURA	ARROZ, FEIJÃO FAROF DE OVOS SALADA: CENOURA PALITO COZIDA FRUTA	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE E PEIXE ENSOPADO SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/DIA	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	CHÁ (sem adição de açúcar) BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ BOLO DE BANANA E CACAU SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
ALMOÇO/JANTAR		CANJA FRUTA	ARROZ OMELETE COM LEGUMES SALADA: REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA SALSA E CENOURA FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO
REFEIÇÃO/DIA	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ E BISCOITO DE POLVILHO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ BOLO DE FUBÁ
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FAROF DE OVOS SALADA: VAGEM E CENOURA PALITO COZIDA	CALDINHO DE ABÓBORA COM CARNE DESFIADA FRUTA	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA CO BATATA E CENOURA SALADA: ALFACE
REFEIÇÃO/DIA	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) BISCOITO SALGADO	CHÁ (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE MORANGO E BISCOITO SALGADO	CHOCOLATE QUENTE (sem adição de açúcar) PÃO COM MANTEIGA	CHÁ BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESMIADA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO ENSOPADO BATATA DOCE COZIDA	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: BROCOLIS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE COZIDA COM LEGUMES SALADA DE CENOURA COZIDA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	29/09	30/09			
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	CHÁ BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ GELADO (sem adição de açúcar) BOLO DE FUBÁ			
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA SALADA DE ALFACE			

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223



Documento assinado digitalmente
LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 29/08/2025 17:09:43-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA SETEMBRO 2025
BERÇÁRIO e MATERNAL I



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 01/09	TERÇA-FEIRA 02/09	QUARTA-FEIRA 03/09	QUINTA-FEIRA 04/09	SEXTA-FEIRA 05/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA COM AVEIA	MAÇÃ RASPADINHA	SALADA DE FRUTAS	MAMÃO PICADINHO	SUCO DE LARANJA COM COUVE BATATA DOCE COZIDA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: ALFACE PICADINHO FRUTA	POLENTA FRANGO DESFIADO ENSOPADO COM LEGUMES SALADA: ALFACE PICADINHO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA FRUTA	PURE DE BATATA CARNE MOIDA BROCOLIS REFOGADO PICADINHO
REFEIÇÃO/DIA	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	BANANA	MAMÃO PEDAÇOS	MANGA PICADINHA	SUCO DE LARANJA COM MORANGO BATATA DOCE PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR		CANJA FRUTA	ARROZ OMELETE COM LEGUMES SALADA: BROCOLIS PICADINHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA DESFIADA COM BATATA SALSA E CENOURA FRUTA	MACARRÃO PICADINHO COM CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PICADINHO FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	MAMÃO PEDAÇOS	MANGA PEDAÇOS	BANANA	MAÇÃ RASPADINHA	SUCO DE LARANJA LIMA BATATA DOCE COZIDA
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA: VAGEM COZIDA PICADINHA	CALDINHO DE ABÓBORA COM CARNE DESFIADA FRUTA	PURÊ DE BATATA COM FRANGO DESMIXADO SALADA: BROCOLIS PICADINHO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA PICADINHA SALADA: ALFACE PICADINHA
REFEIÇÃO/DIA	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA	MAÇÃ RASPADINHA	SUCO DE MORANGO (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BATATA DOCE COZIDA	MAMÃO PEDAÇOS	MANGA PEDAÇOS
ALMOÇO/JANTAR	CALDO DE AIPIM COM CARNE DESMIXADA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO ENSOPADINHO BATATA DOCE COZIDA	POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: BROCOLIS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE COZIDA COM LEGUMES SALADA: CENOURA COZIDA PICADINHA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO FRUTA
REFEIÇÃO/DIA	29/09	30/09			
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	BANANA	MAMÃO PICADINHO			
ALMOÇO/JANTAR	SOPA DE FEIJÃO FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA			

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
 CRN8-7223



Documento assinado digitalmente
 LAIZ BAIK DA SILVA
 Data: 29/08/2025 17:09:43-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MORRETES-PR
CARDÁPIO PARA ESCOLAS – SETEMBRO 2025**



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA 01	DIA 02	DIA 03	DIA 04	DIA 05
SOPA DE FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO SALADA: REPOLHO FRUTA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS SALADA: ALFACE	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE REPOLHO REFOGADO FRUTA
DIA 08	DIA 09	DIA 10	DIA 11	DIA 12
FERIADO	CANJA	BISCOITO SUCO DE MARACUJÁ FRUTA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE COZIDA SALADA: CENOURA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO FRUTA
DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19
SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E FAROFA DE MILHO COM CARNE SUINA SALADA: REPOLHO FRUTA	FLOCOS DE CEREAIS COM LEITE	MACARRÃO COM FRANGO SALADA: VAGEM	ARROZ E OVOS MEXIDOS COM REPOLHO FRUTA
DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26
CALDINHO DE AIPIM COM CARNE DESFIADA	POLENTA COM FRANGO SALADA: VAGEM FRUTA	TORTA DE BANANA E CHÁ	ARROZ, FEIJÃO CARNE COZIDA SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM ALMONDEGAS SALADA: VAGEM
DIA 29	DIA 30			
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA REPOLHO REFOGADO FRUTA			

Documento assinado digitalmente



LAIZ BAIK DA SILVA
Data: 28/08/2025 12:01:26-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista: Laiz Baiak da Silva
CRN8-7223